

HOC

январь 2021

www.mo-svetlanovskoe.spb.ru

з Светлановском



оржественные мероприятия 27 января в День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады у памятной стелы на пло-

щади Мужества. Ветераны, жители, депутаты и руководители МО Светлановское возложили цветы и почтили подвиг ленинградцев минутой молчания.



Дорогие друзья!

Говорят, что патриотизм — не хранение пепла, а поддержание огня. Уверена, что в ваших семьях огонь памяти о Великой Отечественной войне и блокаде Ленинграда поддерживается. И этот огонь будет передан и доверен новым поколениям.

Память о героях-ленинградцах должна жить не только в книгах, фильмах, на газетных страницах, но и в сердцах людей. Не сомневаюсь — так и будет. И через 10 лет, и через 50, и через 100.

В этот великий день особенно хочется поблагодарить тех, кто защитил город на Неве от безжалостных захватчиков. Тех, кто трудился в нем, не щадя себя, под обстрелами и бомбежками. Тех, кто восстанавливал Ленинград, возвращая его к мирной жизни. Они навсегда будут для нас настоящим примером мужества и стойкости.

С праздником вас, наши дорогие ветераны!

С Днем полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!

С нашим Ленинградским Днем Победы! Янина Евстафьева Глава МО Светлановское

Уважаемые жители МО Светлановское!

На основании Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой короновирусной инфекции (COVID-19)»

в целях противодействия распространения инфекции, в связи с выявлением случаев заболевания COVID-19 у сотрудников Муниципального образования

ПРИЕМ ГРАЖДАН ВРЕМЕННО ОГРАНИЧЕН!

Вы можете обратиться по всем вопросам на нашу электронную почту или по телефону:

Местная администрация E-mail: admin@mo-svetlanovskoe.spb.ru Ten.: 8 (812) 550-20-06

Муниципальный совет E-mail: mo-svetlanovskoe@vandex.ru Ten.: 8 (812) 552-65-38

Личный приём граждан специалистами отдела опеки и попечительства осуществляется строго по предварительной записи по телефону: **8 (812) 550-26-24**

Уважаемые ветераны, участники Великой отечественной войны, жители блокадного Ленинграда!

Уважаемые жители Муниципального округа Светлановское! Дорогие друзья!

77 лет отделяют нас от дня полного освобождения города от фашистской блокады. В январе 1943 и 1944 годов в истории Ленинграда происходили знаменательные и героические события. Сотни тысяч защитников города ждали и считали минуты до свершения этих событий, выстояв в тяжелейших испытаниях голодом, холодом, бомбежками и обстрелами. Для жителей Санкт-Петербурга и Ленин-



градской области этот День воинской славы имеет особое значение. Блокада прошла через каждую семью.

События тех героических лет навечно вошли в мировую историю. Ленинград выстоял, потому что стал единым городом-заводом, единым городом-фронтом. Окруженный захватчиками, он сражался, работал и жил, превозмогая голод, холод и саму смерть. В госпиталях выхаживали раненых, работали театры, школы, проводились научные исследования, создавались музыкальные и художественные шедевры.

Победа ленинградцев и величие совершенного ими подвига - священны для всех последующих поколений. Мы преклоняемся перед защитниками города, стремимся соответствовать высоким нравственным принципам, благодаря которым они выстояли и победили. Наш долг – хранить память и оберегать историческую правду о Великой Победе.

От всей души желаю Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, бодрости и благополучия.

Вечная память и вечная слава героям Ленинграда!

Сергей Кузьмин

Глава местной администрации МО Светлановское



января у памятной стелы на площади Мужества состоялись торжественные мероприятия, посвящённые 77-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Жители, депутаты и руководители МО Светлановское под звуки блокадного метронома почтили память защитников, тружеников и жителей несломленного города минутой молчания. К собравшимся с торжественными словами о величии подвига города-героя Ленинграда и его мужественных жителей обратился депутат МО Светлановское А.Б. Роганков. Ветераны, школьники, Глава Муниципального образования



Я.В. Евстафьева, Глава местной Администрации С.С. Кузьмин и представители муниципалитета возложили к подножию монумента живые красные гвоздики. Вместе с ведущим собравшиеся спели знаменитую песню «Родная Ладога», ставшую одним из народных победных гимнов жителей выстоявшего Ленинграда.

После завершения торжественного возложения цветов к памятной стеле, Глава МО Я.В. Евстафьева, Глава МА МО Светлановское С.С. Кузьмин и сотрудники администрации продолжили поздравления жителей блокадного города, награждённых медалью «За оборону Ленинграда».







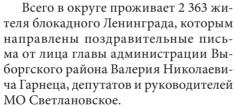
В дни Ленинградской Победы

Январь – особенный месяц для всех петербуржцев и друзей нашего города. 18 и 27 января мы отмечаем две главных даты нашего ленинградского «блокадного календаря». 18 января 1943 года в ходе наступательной операции Советских войск «Искра» была прорвана блокада города, а 27 января 1944 года, в результате Ленинградско-Новгородской наступательной операции блокада была окончательно снята



радиционные январские поздравления жителей блокадного Ленинграда, приуроченные к 78-й годовщине прорыва и 77-й годовщине полного снятия фашистской блокады, прошли в Муниципальном образовании Светлановское.



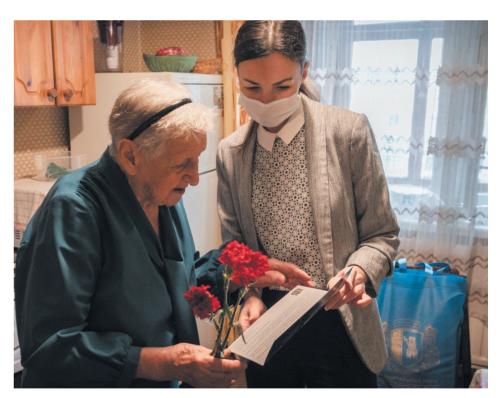


По 104-м адресам в нашем округе проживают защитники и труженики блокадного города, награждённые медалью «За оборону Ленинграда». На передовой города-фронта, в цехах и на трудовых постах города-завода они ежедневно и ежечасно приближали Победу своими повседневными трудовыми и ратными делами.

Поздравить их с торжественными январскими датами ленинградского блокадного календаря приехали сотрудники и руководители муниципалитета. Они вручили ветеранам памятные подарочные наборы.

Глава местной администрации МО Светлановское Сергей Сергеевич Кузьмин торжественно вручил поздравительные письма 92-летней Евгении Николаевне Синотовой и 100-летнему юбиляру этого года Эстер Абрамовне Глясс. Сергей Сергеевич расспросил и внимательно выслушал мнение и пожелания ветеранов, пожелал им доброго здоровья, бодрости и благопо-





Сотрудники местной администрации, участвовавшие в поздравлениях тружеников и защитников блокадного города, отметили, что все ветераны, их дети, внуки, близкие, готовились к этой встрече. Торжественность обстановки вручения памятных подарков подчёркивало доброжелательное настроение ветеранов. Их мудрые родительские наставления, оптимизм и активная жизненная позиция не могут не вызывать восхищения. «Когда мы беседовали с этими людьми, становилось понятно, каков он – непобедимый ленинградский характер», – отмечали молодые специалисты.

«Слушая истории этих удивительных людей, невозможно не восхищаться их мужеством и стойкостью. Спасибо за бессмертный подвиг, героизм и мирное небо!», – поделилась

Сотрудники местной администраи, участвовавшие в поздравлениях ужеников и защитников блокадно-

Торжественные поздравления защитников и тружеников, награждённых медалью «За оборону Ленинграда» в МО Светлановское, продлятся до конца января.



Поздравляем юбиларов!

Поздравляем с днём рождения юбиляров, родившихся в январе! Желаем хорошего самочувствия, бодрости духа и счастья!



Поздравляем с юбилеем!

14 января 2021 года исполнилось 95 лет жительнице МО Светлановское Нине Григорьевне Соловьевой

Таваа МО Светлановское Янина Евстафьева лично поздравила Нину Григорьевну с этой знаменательной датой. «Нина Григорьевна – удивительный, сильный и светлый человек, она прошла через немалые испытания Великой Отечественной войны, побывала в фашистском плену, выстояла и вернулась на Родину поднимать нашу страну в послевоенное время. Нина Григорьевна не любит вспоминать о войне – эти воспоминания до сих пор отдаются сильнейшей болью. Таких людей сегодня осталось крайне мало, и это наша святая обязанность их почитать и беречь. Поэтому мне было особенно приятно в этот день увидеть Нину Григорьевну, окруженную неподдельной заботой и вниманием ее семьи. Весь коллектив МО Светлановское желает Нине Григорьевне крепкого здоровья, оптимизма, благополучия и долгих лет жизни», – поделилась своими впечатлениями от этой удивительной встречи Янина Владимировна.

Наши 95-летние юбиляры

АЛЕКСАНДРОВА РЕГИНА НИКОЛАЕВНА АРЦЫБАШЕВ ЕВГЕНИЙ СТЕПАНОВИЧ БУЛАВКИНА ЛИДИЯ ДМИТРИЕВНА ДАНИЛОВ ВИКТОР ДМИТРИЕВНИ ЖУКОВСКАЯ ВАЛЕНТИНА ПАВЛОВНА ИВАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА НАУМОВСКАЯ НОРА ИСИДОРОВНА ПАВЛОВ КОНСТАНТИН СЕВАСТЬЯНОВИЧ СОЛОВЬЕВА НИНА ГРИГОРЬЕВНА

Наши 90-летние юбиляры

АНДРЕЕВА ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВНА АРИНОВ АГЗАМ БАРАНОВА ВАЛЕНТИНА ПЕТРОВНА БЕЛОВ ДМИТРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ БЕЛЯЕВА НИНА ИВАНОВНА БЛИНОВА ТАМАРА ИВАНОВНА БОГДАНОВА ГАЛИНА АЛЕКСЕЕВНА ВАЛК РИММА ИВАНОВНА ГВОЗДЕВА ТАТЬЯНА ТАРАСОВНА ГРИНЧЕНКО АЛЕКСАНДР ИЛЬИЧ ДЬЯЧЕНКО ТАТЬЯНА ДМИТРИЕВНА ЗАЗЕРСКАЯ МАРИЯ НИКИФОРОВНА КАЛАЧЕВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА КАЛИНИНА ЕВГЕНИЯ ВАСИЛЬЕВНА КИЗЕВЕТТЕР СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА КОВАЛЕВ ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ КОНСТАНТИНОВА ВАЛЕНТИНА ФЕОФИЛОВНА КУЗЬМИНА МАРГАРИТА АНАТОЛЬЕВНА КУРИЛОВА ИННА ВИКТОРОВНА ЛУКОМСКАЯ НЭРА ЯКОВЛЕВНА МАЙОРОВА ЛИЛИЯ ФЕДОРОВНА МИНИНА НИНА ИВАНОВНА НОРЕНКОВА ИННА КИРИЛЛОВНА ПОЗДНЯКОВА ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА РАЗРАН НОРА АБРАМОВНА РОДОВСКАЯ ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА САВКУН ТОМИЛА ИВАНОВНА СЕЧКАРЕВА ВАЛЕРИЯ ГЕОРГИЕВНА СИЛИНА ЗОЯ ВАСИЛЬЕВНА СИЛЬВЕСТРОВА ИРАИДА МИХАЙЛОВНА СТЕПАНОВА АНАСТАСИЯ СИДОРОВНА ФЕЛОТОВ ПАВЕЛ ИВАНОВИЧ ФРЕНКЕЛЬ ВИКТОР ГРИГОРЬЕВИЧ ФРОЛОВА НИНА ЯКОВЛЕВНА ШАБАЛИНА ВАЛЕНТИНА ФЕДОРОВНА ШАЛАЕВСКАЯ ЛЮДМИЛА СЕРГЕЕВНА

Наши 85-летние юбиляры

БЕБЕНИНА ЛИДИЯ ИВАНОВНА БЕЛУХИНА ТАМАРА ЕВГЕНЬЕВНА БУЙНИЦКАЯ МАРГАРИТА ИВАНОВНА ГОРЕЛОВА ГАЛИНА ТИТОВНА ГРИГОРЬЕВА АННА СЕРГЕЕВНА ГУСТОВ ВПАЛИМИР ИВАНОВИЧ ЕВСЕЕВА ЛЮБОВЬ ИВАНОВНА ЕФИМОВА ЛЮДМИЛА ЛЕОНИДОВНА ЖАКОВУ ЗОВ НИКОЦУЕВНУ КАЛИНИЧЕВА ЕВГЕНИЯ ВАСИЛЬЕВНА КУКЕЛЕВА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА КУТЕНЦОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА ЛАВРИК НИНА ВАСИЛЬЕВНА ЛЕМЕШЕВ АНДРЕЙ СТЕПАНОВИЧ МОШКОВИЧ ВАЛЕНТИН БОРИСОВИЧ НИКОЛАЕВ ДМИТРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ НИКОЛАЕНКО ГАЛИНА МОДЕСТОВНА ОГАНЕСЯН РОБЕРТ ЕГИШЕВИЧ ПЕКЛЕР АЛЕКСАНДР ЛЬВОВИЧ ПРИХОДЬКО НИКОЛАЙ АНДРЕЕВИЧ ПРОВОРОВА МАРИЯ ГРИГОРЬЕВНА ПРОСУНЦОВА АЛЕВТИНА ГРИГОРЬЕВНА РАССОЛОВА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА РИЙКОНЕН АРНЕ ВЯЙНОВИЧ СЕРГИЕВСКАЯ ТАМАРА НИКОЛАЕВНА

СТРЕЛКОВА ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА СУРКИНА ВАЛЕНТИНА ЕГОРОВНА УШАКОВА НИНА ИВАНОВНА ФЕДОСЕЕВА ЭЛЬЗА НИКОЛАЕВНА ФИЛИМОНОВА ТАМАРА ИВАНОВНА ХОРИНА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА ЧИРКОВА ВАЛЕНТИНА СТЕПАНОВНА ШУСТОВ БОРИС НИКОЛАЕВИЧ ЭМДИНА ТАМАРА ЛЕОНИДОВНА

Наши 80-летние юбиляры

АБРАМОВА МАРИЯ НИКОЛАЕВНА БОБРОВА ВАЛЕНТИНА АНДРЕЕВНА ВОЛОСЕВИЧ ИРИНА АНДРЕЕВНА ГАЧЕГОВА РИММА ВАСИЛЬЕВНА ГЕТЬМАН ЕВГЕНИЯ СТЕПАНОВНА ГОЛУБЕВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА ГОРБАТЮК ТАТЬЯНА ФЕОДОСЬЕВНА ГОРБУНОВ ВЛАДИМИР ПАВЛОВИЧ ГРИГОРЬЕВА ГАЛИНА МАТВЕЕВНА ДЬЯКОВА ОЛЬГА ПЕТРОВНА ЕГОРОВА АЛЕВТИНА ИВАНОВНА ЗАКИРОВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВНА ЗАПОЛЬНОВА СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА ИВАНИЦКИЙ ВАЛЕРИЙ ДМИТРИЕВИЧ ИОФФЕ ГЕННАДИЙ СЕМЕНОВИЧ КАМЕНСКАЯ ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА КЛИМОВА ТАТЬЯНА ЛЬВОВНА КОПНИНА ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА КОРОЛЕВА ГАЛИНА СЕМЕНОВНА КОРСУКОВ ВЯЧЕСЛАВ ЕВГЕНЬЕВИЧ КОЧУЕВА ЕВГЕНИЯ ИВАНОВНА КУЗНЕЦОВА ГАЛИНА МИХАЙЛОВНА ЛЕГУРОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА МАЛЫШЕВА ЛЮДМИЛА СЕРГЕЕВНА МАМИШЕВА ТАТЬЯНА ЯКОВЛЕВНА МАНАШЕРОВА ТАТЬЯНА ИГОРЕВНА МАРТЫНЕЦ ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА МИХАЙЛОВА ГАЛИНА ГРИГОРЬЕВНА МОРОЗ ПЕТР ДМИТРИЕВИЧ НАРБУТ РАИСА МИХАЙЛОВНА НЕЙМАН ГЕННАДИЙ ИОСИФОВИЧ НИКОЛЕНКО ЮРИЙ КОНСТАНТИНОВИЧ ОПАРА ВАЛЕНТИНА ПАВЛОВНА ПАВЛОВСКИЙ ЕВГЕНИЙ ГРИГОРЬЕВИЧ ПИСАРЕВА АЛЕВТИНА ИВАНОВНА ПЛЫШЕВСКАЯ ГАЛИНА ГЕОРГИЕВНА ПУТИНЦЕВ ГЕННАДИЙ КУЗЬМИЧ САМОЙЛОВА ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА ΔΗΝΗΔ ΗΔΤΔΠΝЯ ΔΠΕΚΟΔ СЕЛЕЦКАЯ ТАИСИЯ ИВАНОВНА СЕНЮКОВ ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ СИНИЙ ИГОРЬ ГРИГОРЬЕВИЧ СОКОЛОВА ГАЛИНА ПЕТРОВНА СТЕПАНОВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ ТАБЛИАШВИЛИ ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА ТИХОНОВА НЕЛЛИ ПАВЛОВНА УШАКОВА АНТОНИНА ИВАНОВНА ФАЙНШТЕЙН ЭДУАРД ИЛЬИЧ ФЕДОРОВА ТАТЬЯНА ВАЛЕНТИНОВНА ФОМИНА ИРИНА НИКАНДРОВНА ХАРИТОНОВА АННА НИКОЛАЕВНА ЧЕПИК ФЕДОР АНДРЕЕВИЧ ЧЕРНОВА ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА ЩЕПЯТКОВА ЛИДИЯ ВАСИЛЬЕВНА

Наши 75-летние юбиляры

ЮРКЕВИЧ ВИКТОРИЯ ВАСИЛЬЕВНА

АМЕЛЬЧЕНКО ЛАРИСА ЛЕОНИДОВНА АНДРУСЕНКО ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВНА АСОВИЧ ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА АШЕЛЬРОД ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА БЕРЕЖАНСКАЯ ГАЛИНА МИХАЙЛОВНА БОКОВОЙ ГЕННАДИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ВЕСЕЛОВА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА ВОЛОЦКАЯ НАТАЛИЯ АНДРЕЕВНА ВОРОБЬЕВА НИНА ПАВЛОВНА ГАТАУЛИНА ФАЯ АХМЕТГАЛИЕВНА

ГЛАЗКОВА НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА ГРУНИН ВИКТОР КОНСТАНТИНОВИЧ ГУСЕВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА ГУСЕВА ИРИНА ВИТАЛЬЕВНА ДЕРГАЧЕВА НАТАЛИЯ ЛЕОНИДОВНА ДОБРОЛЕТ РИММА КОНСТАНТИНОВНА ДОВГИЛЕНКО ТАМАРА РОМАНОВНА ДУБОВИК ЕВДОКИЯ ЛЕОНТЬЕВНА ЕВДОКИМОВ АЛЕКСАНДР АРХИПОВИЧ ЕГОРОВА ЛЮДМИЛА ВЛАДИМИРОВНА ЕРЕМЕЕВА ТАМАРА ДМИТРИЕВНА ЖУРАВСКАЯ НАТАЛЬЯ ФЕДОРОВНА ИВАНОВА ГАЛИНА ПАВЛОВНА ИВАНОВА ЕЛЕНА ИВАНОВНА ИЛЬИНА НИНА ЛЬВОВНА ИЛЬИНСКАЯ ТАТЬЯНА НИКАНОРОВНА КАРПЕНКО АНАТОЛИЙ СЕРГЕЕВИЧ КАШЕВАРОВА ИРИНА МИХАЙЛОВНА КОРНИЛОВА ТАТЬЯНА ФЕДОРОВНА КОСИЦКАЯ ИРИНА НИКОЛАЕВНА КОЧЕРЖИНСКИЙ МИХАИЛ АНДРЕЕВИЧ КРАВЧЕНКО ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА КУЛАЖНИКОВА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА ЛАПЕРАДЗЕ ЕЛДАРИ СЕМЕНОВИЧ ЛАХТИН ВЛАДИМИР СЕРГЕЕВИЧ МАЛЮХОВ ВЛАДИМИР АНДРЕЕВИЧ МАРКОВА ЗОЯ ПЕТРОВНА МИШИНА ВЕРА МИТРОФАНОВНА МУНИЦ НАДЕЖДА ЯКОВЛЕВНА МУХЛАЕВА СОФЬЯ ПЕТРОВНА НАУМОВА ВАЛЕНТИНА ВАСИЛЬЕВНА НЕВСКАЯ ТАТЬЯНА МСТИСЛАВОВНА НЕКЛЮДОВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ ОВЧАРЕНКО ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА ОДИНАК МИРОСЛАВ МИХАЙЛОВИЧ ОСИПОВА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА ПАВЛОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА ПАЛЕХА ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВИЧ ПЕТРОВА ЛЮДМИЛА КОНСТАНТИНОВНА ПОЗНАХИРКО ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА ПОЛЯНСКИЙ ЛЕОНИД ИВАНОВИЧ РАТНИКОВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА РОЛИМКИНА АЛЛА МИХАЙЛОВНА СКАЛОВ ВЯЧЕСЛАВ МИХАЙЛОВИЧ СОБОЛЕВ ЮРИЙ БОРИСОВИЧ СОБЯНИНА АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВНА СТУПИКОВ ВИКТОР ВАСИЛЬЕВИЧ ТАРАСЕНКО ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА ТЕРЕХИНА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА СВЕТЛАНА СЕМЕНО ТУТАКАЕВ АНВАР РАУФОВИЧ УДАЛОВА КАПИТАЛИНА ИВАНОВНА УСОВ ВАЛЕНТИН ПЕТРОВИЧ ФАДЕЕВА НАТАЛИЯ ЕВГЕНЬЕВНА ФРИДКИН ВАЛЕРИЙ БОРИСОВИЧ ЧИКИШЕВ БОРИС ГРИГОРЬЕВИЧ ЧИОКАДЗЕ НАТЕЛА АРЧИЛОВНА ШАШКОВА НИНА ГЕОРГИЕВНА ШЕВЦОВ МИХАИЛ ИВАНОВИЧ ШЕМАНИНА ВАЛЕНТИНА ПАВЛОВНА ШИШОВ ВЛАДИСЛАВ АНАТОЛЬЕВИЧ ШУЛЬГИНА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА ЩИТНИКОВА ЕЛЕНА БОРИСОВНА

Наши 70-летние юбилярь

АВРАМОВА ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА АНДРИАНОВА НАДЕЖДА ТИМОФЕЕВНА АТРОШЕНКО СВЕТЛАНА АЛЕКСЕВНА БАЛАКИРЕВ ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ БЛИНОВА ЛЮДМИЛА ЛЕОНИДОВНА ВАСИЛЬЕВ СЕРГЕЙ КОНСТАНТИНОВИЧ ВАСИЛЬКОВ АНДРЕЙ ФЕДОРОВИЧ ВИГРАНЕНКО ЮРИЙ ТРОФИМОВИЧ ВИХАРЕВА ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА ВЛАДОВА ЕЛЕНА БОРИСОВНА ГОСТЕВА ЛЮБОВЬ ВЯЧЕСЛАВОВНА ГОСТЕВА ЛЮБОВЬ ВЯЧЕСЛАВОВНА ГОТГИЛЬФ ЛЮДМИЛА ПЕТРОВНА

ДАНИЛОВА ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВНА ДОМРАЧЕВ ВЕНИАМИН НИКОЛАЕВИЧ ЕГОРОВ МИХАИЛ АЛЕКСЕЕВИЧ ЕМЕЛЬЯНОВА ТАТЬЯНА БОРИСОВНА ЖУКОВА ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА ЗАХАРОВА РАИСА СЕРГЕЕВНА ЗЕРЕНЕВ ВЯЧЕСЛАВ МИХАЙЛОВИЧ ЗЫРЯНОВА ГАЛИНА АЛЕКСЕЕВНА ЗЯТЬКОВ НИКОЛАЙ ВИКТОРОВИЧ ЗЯТЬКОВА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА КАБДРАХМАНОВА ШОЛПАН БАЯНОВНА КАЗАРИНОВ ФЕДОР НИКОЛАЕВИЧ КАСИМОВ ТОЛИБДЖОН КАСИМОВИЧ КИТАЕВ ЮРИЙ ЭРУАНДОВИЧ КОБЕЛЬКОВ АНАТОЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ КОШКИН ВАСИЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ КРАИНСКАЯ ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА КРАСНОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ЛАЗАРЕВА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА ЛАНГЕ ТАМАРА ВЛАДИМИРОВНА ЛАНЕВСКИЙ АЛЕКСАНДР РИЧАРДОВИЧ ЛАПИНА ТАТЬЯНА АФАНАСЬЕВНА ЛЕБЕДЕВА МАРИЯ МИХАЙЛОВНА ЛЕВЕНКОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА ЛОЗГАЧЕВА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА МАРТЫНОВА ЗИНАИДА ИВАНОВНА МЕНЬШОВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА МОСКАЛЕВ ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ МОСКВИНА ИРИНА МИХАЙЛОВНА МУГАНЦЕВА ЭЛЛА ПЕТРОВНА МУКУЧЯН ГАЛИНА КОНСТАНТИНОВНА НАЗИМОВА ГАЛИНА ИВАНОВНА НЯППИНЕН ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА ОСИПОВА ГАЛИНА ХРИСТОФОРОВНА ΟΥΕΡΕΤ ΒΕΡΑ ΓΕΟΡΓИΕΒΗΑ ПАВЛОВА ТАТЬЯНА ЕГОРОВНА ПЕТРУШКО НИКОЛАЙ АНТОНОВИЧ ПИМЕНОВ ВИКТОР ИВАНОВИЧ ПЛЕШАКОВ ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ПРИБЫТКИНА ЛЮБОВЬ МАКАРОВНА ПРОКОФЬЕВ АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ РАФАЛЬСОН АЛЕКСАНДР БЕРГОВИЧ РОЗАНОВА ВАЛЕНТИНА СЕРГЕЕВНА РОМАНОВА ВАЛЕНТИНА ГРИГОРЬЕВНА САФОТЕРОВА СОФИЯ ИОСИФОВНА СЕНИНА ТАТЬЯНА АНТОНОВНА СКОВОРОДНИКОВА НИНА ПАВЛОВНА СКОРЛУХАНОВ ВАЛЕРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ СМИРНОВА НАДЕЖДА ПАВЛОВНА СМИРНОВА ТАТЬЯНА ИГОРЕВНА СОКОЛОВ АНАТОЛИЙ БОРИСОВИЧ СОКОЛОВ ЮРИЙ ВИКТОРОВИЧ СОРМУНЕН ВЕРА ФЕЛОРОВНА СПОЛОХОВА ГАЛИНА КОНСТАНТИНОВНА СУЛХАНЯНЦ ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА УГЛАНОВА ГАЛИНА АЛЕКСЕЕВНА УНРУ ЛЮДМИЛА АЛЕКСЕЕВНА УТЕШЕВА ВЕРА ПЕТРОВНА ФИЛИППОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ФИНК ВЛАДИМИР ДАВЫДОВИЧ ФУРМАН СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ ХАСЕНОВА ЗАУРЕШ КАБИКЕНОВНА ШАДЕНКОВ ОЛЕГ АНАТОЛЬЕВИЧ ШЕЙФИС ВЛАДИМИР ТОЙВОВИЧ ШЕХМАМЕТЬЕВА РАИСА АЮПОВНА ШУПЯЦКИЙ ГЕННАДИЙ МАТВЕЕВИЧ ЯНКОВСКАЯ ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВНА

ДАВЫДЧИК ВАСИЛИЙ ИВАНОВИЧ

Наши 65-летние юбиляры

АЛЕШИН ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ АЛОЯНЦ ВАЛЕРИЙ АРМАИСОВИЧ АНИСОВА ТАМАРА НИКОЛАЕВНА АНТОНЕВСКИЙ ЛЕОНИД ФРАНЦЕВИЧ АРСЕНЬЕВА НАДЕЖДА ГЕОРГИЕВНА АСЮТИНА ТАТЬЯНА ИВАНОВНА БАЧИН ВПАЛИМИР ЯКОВПЕВИЧ БОБРОВ ЮРИЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ БРОВКИН АЛЕКСАНДР ВАЛЕНТИНОВИЧ ВИНОГРАДОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА ВОЛОВИЧ ЗОЯ АЛЕКСЕЕВНА ВЯТКИНА ТАТЬЯНА ИВАНОВНА ГЕДЕНИДЗЕ ЕВГЕНИЙ НОДАРОВИЧ ГОЛЬДИНА СВЕТЛАНА ИСААКОВНА ГОЛЯКОВ АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ ГОРНОВ ВЛАДИМИР ФЕДОРОВИЧ ДАНИЛУШКИН НИКОЛАЙ ОЛЕГОВИЧ ДЕРГУНОВ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ДМИТРИЕВ ГЕОРГИЙ ЛЕОНИДОВИЧ ЕРОФЕЕВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНА ЕРЫКАЛОВА АНТОНИНА ИОСИФОВНА ЖДАНОВА ИРИНА АНАТОЛЬЕВНА ЖУКОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА ЖУРАВЛЕВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ 3.ΥΕΨΗΟΒΑ ΝΈΝΗ Α ΒΠΑ ΠΛΙΜΙΡΟΒΗ Α ИВАННИКОВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ ИВАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА КАЗАКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА КАЛЯГИНА ВАЛЕНТИНА ЯКОВЛЕВНА КАМЕНЕЦ АНДРЕЙ ВЛАДЛЕНОВИЧ КАРМАНЕЦ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ КАРУЛИНА НИНА ВАСИЛЬЕВНА КАШЕВАРОВА ТАТЬЯНА ЛЕОНИДОВНА КЕДРОВА ЛЮБОВЬ ПАВЛОВНА КИРИЛЛОВ АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВИЧ КИСЕЛЕВ ВЛАЛИМИР ВЕНИАМИНОВИЧ КОРНЕЕВА ВЕРА БОРИСОВНА КОРОТКОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

КОСТИКОВА ТАТЬЯНА АРКАДЬЕВНА КРИВЕНКОВ ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ КРУЖКОВА ЕЛЕНА ПЕТРОВНА КРЫСИН НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ КУЛАКОВ АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ЛЕБЕДЕВ АНДРЕЙ БОРИСОВИЧ ЛИТЮК ИРИНА НИКОЛАЕВНА МАКСИМОВ НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ МАКСИМОВ ОЛЕГ ГЛЕБОВИЧ МЕЛЬНИКОВ ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ МЕРКУЛОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ МУРАТОВА ЛЮБОВЬ АНДРЕЕВНА НАЗАРОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА НАУМОВА НАТАЛИЯ МИХАЙЛОВНА НИКИТИН СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ ОНИСКОВЕЦ ВАЛЕНТИНА ФЕДОРОВНА ПАЙВИНА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА ПОДГАЙСКАЯ ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА РЯБУХА ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНА САВИНА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА СЕМЕНОВА ТАМАРА ИВАНОВНА СЕРГЕЕВА ИРИНА ВАДИМОВНА СМИРНОВА ТАТЬЯНА ГАВРИЛОВНА СОКОЛОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА СОКОЛОВА ИРИНА ИВАНОВНА СОЛОВЬЕВ АНАТОЛИЙ ПЕТРОВИЧ СПИРИДОНОВА ТАИСА ПЕТРОВНА СУШЕНОК ГАЛИНА ГЕОРГИЕВНА ТАРАБРИНА ВАЛЕНТИНА АНАТОЛЬЕВНА ТЮРИНА ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА ФЕДОРОВА ТАТЬЯНА ФЕДОРОВНА ФИЛЮТА ТАТЬЯНА КОНСТАНТИНОВНА ФУТЕРМАН ЛАРИСА ХАИМОВНА ХАРИТОНЕНКО НИНА АЛЕКСЕЕВНА ХРАМЦОВА ЕЛЕНА МАРКОВНА ЦВЕТКОВА СВЕТЛАНА АРКАДЬЕВНА ЧЕЛНОКОВА СВЕТЛАНА ГАРЬЕВНА ЧЕРНОУСОВ ВИКТОР ИВАНОВИЧ ЧЕРНЫЙ АНАТОЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ШАБАРОВА ИРИНА НИКОЛАЕВНА ШАПОВАЛОВА ИРИНА АНАТОЛЬЕВНА ШЕРЕШЕВСКАЯ ЕКАТЕРИНА **АВГУСТОВНА** ШИРЯЕВ ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ШАГИНА ИРИНА ЕВГЕНЬЕВНА

Наши 60-летние юбиляры

АКИМОВА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА АНДРЕЕВА ЕКАТЕРИНА ЮРЬЕВНА АХМЕТГАРАЕВ РАЗИП НАЗИПОВИЧ БАЗИЛЬ НАТАЛИЯ ИВАНОВНА БЕЛОУСОВ НИКОЛАЙ ЮРЬЕВИЧ БЕРЕЗКИНА МАРИНА ВИКТОРОВНА БОЙЧЕНКО ЛЮДМИЛА ПАВЛОВНА ВЕЛЕНИНА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА ВЕРБИЦКИЙ СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ ВОРОБЕЙЧИКОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ВОРОБЬЕВА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА ВОРОНИНА НИНА ВИКТОРОВНА ВЬЮГИНА АЛЬБИНА АЛЕКСАНДРОВНА ГАБАТАЕВА ДЖАВЗАН ШАХИДОВНА ГОЛУБИНОВА ЛАРИСА НИКОЛАЕВНА ГОРБУШИНА НИНА ЕВГЕНЬЕВНА ГРОМОВ КОНСТАНТИН ГЕННАДЬЕВИЧ ГУЩИНА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА ДАВЫДОВА СВЕТЛАНА ФЕДОРОВНА ДЕГТЯРЕВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ДЕНИСОВА ОЛЬГА ИВАНОВНА ДЖАНАЕВА ЗАЛИНА ЗАУРБЕКОВНА ЛЬЯКОВСКАЯ ЕЛЕНА ОПЕГОВНА ЕЛОЕВ ВЛАДИМИР ДАВИДОВИЧ ЖЕМЕРКИН АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ЖУРОВИЧ ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА ЗАХАРКИН ВАЛЕРИЙ ПЕТРОВИЧ ЗВЕРЕВ ОЛЕГ ГЕОРГИЕВИЧ ЗМЕЕВА ИРИНА ПАВЛОВНА ИБАДУЛЛАЕВ ОЛЕГ САЛОЕВИЧ ИВАНОВ АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ИВАНОВА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА ИГНАТУЩЕНКО СВЕТЛАНА ИВАНОВНА КАПУСТЯН ЯРОСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ КАРПОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ КАРТАШОВА МАРИНА НИКОЛАЕВНА КАУРОВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ КИЛИНА ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА КОБАК МИХАИЛ ЭДУАРДОВИЧ КРУТИЦКАЯ ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА КУЗНЕЦОВ АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ КУЧАПИНА НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА ЛАПИН АНДРЕЙ МИХАЙЛОВИЧ ЛАТА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА ЛИБЕРМАН ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ ЛУРЬЕ СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА МАЕВСКИЙ ЭДУАРД ГЕНРИХОВИЧ МАКАРОВ АНАТОЛИЙ МИХАЙЛОВИЧ МАРУСЕВ МИХАИЛ ИВАНОВИЧ МАТВЕЕВА НИНА ВАЛЕНТИНОВНА МЕЛЬНИКОВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА МИХАЙЛОВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА МОДЕРОВА ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА МОРОЗОВА ВАЛЕРИЯ ОЛЕГОВНА НОВИКОВА НАТАЛИЯ АЛЕКСЕЕВНА НУРМАМЕТОВА РАСИМА ГАБЛУЛБАРИЕВНА ПАВЛЕНКО ЮРИЙ НИКОЛАЕВИЧ ПАДЕРИНА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА ПОЛКОПАЕВ ВАЛЕРИЙ ОЛЕГОВИЧ ПОДШЕБЯКИНА ОЛЬГА ДМИТРИЕВНА ПРИМЕРОВ ВАЛЕРИЙ ЮРЬЕВИЧ

РАЕВА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА РЕЗНИК ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ РЕМИЗОВ АЛЕКСАНДР ВИТАЛЬЕВИЧ САВВОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА СЕНЧЕНКО ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА СЕРЕДЗИДИНОВ ТАХИР ГЕННАДЬЕВИЧ СИЛОРКЕВИЧ СЕРГЕЙ ВЛАЛИМИРОВИЧ СОКОЛОВА СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА СПИРОВА ЕКАТЕРИНА ГЕОРГИЕВНА СТРУКОВ АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ТАРАСОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА ФАБРИЦКАЯ ВИКТОРИЯ БЕНЦИОНОВНА ФЕДОРОВ АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВИЧ ФЕДОСЕЕВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА ФИЛИППОВА ТАТЬЯНА ЮРЬЕВНА ФИЛОНОВА ЕЛЕНА САВЕЛЬЕВНА ФОМИН ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ ХУДЯКОВА ТАТЬЯНА СТАНИСЛАВНА ЦУПЕНКО ГАЛИНА ОЛЕГОВНА ШАВЫРИН ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ ШАЙДУЛИНА ИРИНА ПАВЛОВНА ШЕВЕЛЕВА ЛАРИСА ЮРЬЕВНА ШИРОКИХ ЛЮДМИЛА ВЛАДИМИРОВНА ЭФЕНДИЕВА ИРИНА ИБРАГИМОВНА ЯКИМОВ ВЛАДИМИР ВИКТОРОВИЧ ЯКОВЛЕВА ЕЛЕНА ВАДИМОВНА ЯКУБОВИЧ МАРИНА ВИКТОРОВНА

Наши 55-летние юбиляры

АСТАФЬЕВА ЛЮДМИЛА БОРИСОВНА БАБКИНА ДАРЬЯ ИГОРЕВНА БАЛАЕВА МАХТУНЬЯ АХМЕДОВНА БЕЛОУСОВ КОНСТАНТИН ВЛАДИМИРОВИЧ БОЙЦОВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА БОЛЬШАКОВА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА БОРОВИКОВА НАДЕЖДА ИВАНОВНА БОЧАРНИКОВА ИРИНА ИВАНОВНА ВАСИЛЬЕВА ИРИНА ВАЛЕНТИНОВНА ВАЩИЛОВА ОЛЬГА ВАЛЕРЬЕВНА ВЫБОДОВСКАЯ ЕЛЕНА БОРИСОВНА ГАЛАКТИОНОВА ИРИНА ГЕННАДИЕВНА ГИТИНА ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА ГЛЕБОВ ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ГРИБОВА ОЛЬГА ВИКТОРОВНА ГРОМОВ СЕРГЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ ДОЛГОВА МАРИЯ ВИКТОРОВНА ДУБИНИНА МАРИАННА ВЕНИАМИНОВНА ДУРОВИНА АЛЛА РУДОЛЬФОВНА ЕВЛАКОВ МИХАИЛ ВАСИЛЬЕВИЧ ЕЛФИМОВА ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА животовский николай петрович ЖУКОВСКАЯ ЕВГЕНИЯ СЕМЕНОВНА ЗАДУШНОВА ОЛЬГА ГЕННАЛЬЕВНА ЗАЙЦЕВА ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВНА ЗИМИНА ВИКТОРИЯ ЯКОВЛЕВНА ЗИНОВЬЕВА ТАТЬЯНА БОРИСОВНА ЗОРИН АЛЕКСАНДР ИГОРЕВИЧ ЗОРИНА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА КАЗАРИНОВ ДМИТРИЙ НИКОЛАЕВИЧ КИЛЛЬ ГЛЕБ ВАЛЬТЕРОВИЧ КИСТЕРСКАЯ ОЛЬГА ЮРЬЕВНА КОВАЛЕВ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ КОВАЛЕВА ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА КОНДРАТЬЕВ АНАТОЛИЙ ГЕННАДИЕВИЧ КОНСТАНТИНОВ ВЛАДИМИР **АЛЕКСАНДРОВИЧ** КРЕМЕР ОЛЬГА ЮРЬЕВНА КРУТОВ АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ ЛЕЙТЕС МИХАИЛ ЛЬВОВИЧ ЛЕПИК СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ ЛЯХОВИЦКАЯ ЮЛИЯ СЕМЕНОВНА МАКЕЕНКО ВИТАЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ МАЛАШЕНКО МАРИНА ЭДУАРДОВНА МЕЛЬНИКОВ ВЯЧЕСЛАВ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ МОЛОТКОВ АЛЕКСАНДР ВАЛЕНТИНОВИЧ НЕФЕЛОВ ИЛЬЯ РОМАНОВИЧ НЕЧАЕВА ВИКТОРИЯ ВИКТОРОВНА НИКИФОРОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА ОСИПОВА АННА АНДРЕЕВНА ПЕРЕВЫШКО ЕЛЕНА ИВАНОВНА ПЕТРОВА ИРИНА ГЕННАДИЕВНА ПОПЛАВСКАЯ НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА РУТКОВСКИЙ АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ САМОЖЕНОВ ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ СВЯТКОВСКИЙ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ СЕМЕНОВ АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ СТЕПАНОВА ИРИНА ВЛАДИСЛАВОВНА ТАРАН ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА ТРАВКИН НИКОЛАЙ ЮРЬЕВИЧ ТУГАРИНОВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА ТУЧКЕВИЧ МАКСИМ ВЛАДИМИРОВИЧ УБОЖЕНКО ИРИНА ВИКТОРОВНА ФИЛЬЦАНОВА ВАЛЕНТИНА ВЛАДИМИРОВНА ФЛИНКЕР ДМИТРИЙ ЛЕОНОВИЧ ХАРИНА ИРИНА НИКОЛАЕВНА ХОРЕВА НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА ЦЕВАН ЭДУАРД АЛЕКСЕЕВИЧ ЧЕРНЫШЕВА АЛЕКСАНДРА **АРКАДЬЕВНА** ШАМАРИНА АЛЕКСАНДРА ВИТАЛЬЕВНА ΙΙΙΜΡΟΚИΧ ΜΑΡИНΑ ΕΒΓΕΗЬΕΒΗΑ ЮРЧЕНКО ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА ЯКУПОВ ФАРИТ МУХАМАДИЕВИЧ

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

Ежегодно 25 января в России принято поздравлять студентов, а также женщин, которые носят имя Татьяна. Несмотря на разное историческое происхождение, эти два праздника слились воедино



25 января (12 января) 1755 года императрица Елизавета издала указ об учреждении Московского Государственного Университета, через несколько десятилетий в его здании была открыта домовая церковь святой Татьяны. В православном календаре это дата почтения памяти святой мученицы Татианы Римской, которая в XVIII веке и стала покровительницей студентов.

На территории МО Светлановское расположен один из старейших вузов России – Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет им. С.М. Кирова, которому в мае 2021 года исполнится 218 лет. Накануне Дня российского студенчества мы пообщались с ВРИО ректора Ириной Альбертовной Мельничук.

- Чем гордится Лесотехнический университет сегодня?

- Мы занимаем очень хорошие позиции в отраслевых рейтингах вузов, связанных с лесом, в том числе и международных. Естественно, мы гордимся и своей историей, которая началась еще в далеком 1803 году, и своими преподавателями. В Лесотехническом университете работает очень много заслуженных людей, профессоров, докторов наук. И, конечно же, мы гордимся своими студентами. Я наш вуз называю «последним прибежищем романтиков», потому что к нам часто приходят именно те ребята, которые хотят и готовы ехать работать в лес, поэтому я считаю, что у нас, действительно, очень много хороших, талантливых, целеустремленных, искренне преданных своему делу студентов.

- Как Вы относитесь к онлайн образованию?

– В целом положительно, но, в связи с тем, что у нас представлено достаточно много технических направлений,

где необходимы лабораторные занятия, требующие личного присутствия студентов, переход на дистанционное обучение был для нас непростым. На творческих направлениях, таких, как ландшафтная архитектура или дизайн среды, тоже часто требуется, чтобы педагог работал непосредственно со студентами, и, конечно, сложно такое обучение вести дистанционно. Поэтому я абсолютно уверена, что онлайн образование не может полностью заменить очное обучение. Так же, как и в школе, у нас есть еще одна важная составляющая образовательного процесса - воспитательная. Мы не только готовим специалистов, мы воспитываем граждан страны. Чрезвычайно важно и общение студентов друг с другом в коллективе. Невозможно все перевести в онлайн формат, несмотря на то, что молодежь сейчас очень активно этим пользуется, конечно, мы с нетерпением ждем возвращения к очному обучению.

- Какие положительные моменты вуз вынес из ситуации с пандемией? Появились ли новые направления и идеи для работы?

- В результате перехода на дистанционное обучение мы подготовили целый ряд электронных курсов, что во многом поможет в дальнейшем в обучении заочников и серьезно облегчит им работу. У нас давно существовала идея перевести общеобразовательные дисциплины для студентов заочного отделения в дистанционный формат, чтобы они могли их освоить дома, а приехав на сессию, занимались бы исключительно профильными предметами.

- Что, по Вашему мнению, нужно современному студенту, чтобы его обучение было эффективным?

- Кроме мотивации необходимо

правильное понимание того, что ему принесет в будущем выбранная специальность, то есть грамотная профориентация - важный аспект для эффективного обучения. Поэтому мы уделяем особое внимание работе с абитуриентами, школьниками и их родителями. Например, ландшафтная архитектура - это модное направление, которое у всех на слуху. Но важно понимать, что оно непосредственно связано не только с проектированием ландшафтных объектов, но и со строительством и эксплуатацией этих объектов. Это может быть работа на улице в любую погоду, и летом в жару, и зимой в холод. Часто, заканчивая бакалавриат, ребята приходят на работу и уже сразу начинают руководить некой группой людей, которых они должны уметь организовать. Поэтому кроме творчества тут требуются в большей степени навыки менеджера и руководителя. Очень важно, чтобы приходящие к нам абитуриенты понимали, куда они поступают, и с чем связана их будущая работа. Я думаю, что тогда будет меньше разочарований. Профориентационная деятельность — это совместная работа и школ, и вузов, и в том числе предприятий, как ни странно. Ведь если в вуз поступят ребята, не понимающие, что их ждет в дальнейшем, то они просто не придут работать на эти предприятия. Поэтому работодателю нужно, чтобы чуть ли не со школы человек понимал специфику специальности. Помимо приемной комиссии, этими вопросами занимается центр карьеры и трудоустройства. Круглогодично организуется целый ряд мероприятий, ярмарки вакансий и так далее. Кстати, у нас очень много династий именно лесников, потому что ребята видят, как работают родители, и те, кому это нравится, поступают к нам и продолжают семейные тра-

- От чего зависит качество обучения будущих специалистов отрасли?

- Безусловно, очень серьезную роль играет практическая подготовка студентов. Поэтому мы серьезно подходим к организации учебных, производственных и преддипломных практик. Работа с предприятиями является одним из основных направлений нашей деятельности. Также мы очень активно сотрудничаем с общественными организациями, такими, как Союз лесопромышленников и лесоэкспортеров, Ассоциация ландшафтных архитекторов России и другими профессиональными сообществами. Это помогает делать долгосрочные прогнозы, какие специалисты и с какими профессиональными навыками могут понадобиться отрасли через 5, 10 или даже 15 лет. Например, на мебельном производстве уже практически нет людей - там сидят 2 оператора за компьютерами и управляют процессом в огромных цехах. Мы активно работаем с ИКЕА, и наши студенты ездят в такие цеха на практику. Я вижу дальнейшее развитие нашей отрасли, в первую очередь, в соединении с ІТ-технологиями, которые уже пришли к нам и будут активно внедряться дальше, не говоря уже о робототехнике, искусственном интеллекте и так далее. У нас и сейчас есть свои собственные разработки, связанные с робототехникой. Например, один из аспирантов у нас разработал робота-фермера, который может ухаживать за растениями.

- Расскажите, пожалуйста, как организовано обучение иностранных студентов и в чем его особенность? Много ли иностранных студентов обучается в Лесотехническом университете сегодня?

- Иностранных студентов у нас всегда было много, сегодня их порядка 680 человек из 32 стран мира. Так как у нас лесной вуз, то, в первую очередь, к нам едут студенты из тех стран, где есть леса. Прежде, чем поступить к нам, они сначала проходят подготовительное отделение и изучают русский язык, а потом занимаются точно так же в обычных группах. В программе магистратуры у нас есть направление, где занятия проходят на английском языке. В настоящее время готовятся еще несколько направлений подготовки в магистратуре на английском языке. Это очень важно для увеличения объема экспорта образовательных

- Что бы Вы хотели пожелать студентам и преподавателям в этот день?

– В первую очередь, я хочу пожелать всем здоровья. В условиях пандемии это, наверное, самое главное пожелание. Но, безусловно, еще я желаю студентам успехов в учебе и высоких профессиональных достижений, а преподавателям – ярких, талантливых студентов, которые будут их заряжать флюидами молодости, что позволит им преподавать долгие и долгие годы.

Беседовала Екатерина Абрамова

3EPKAAO XAPAKTEPA

23 января – Международный день почерка. Этот праздник был создан, чтобы напоминать нам о таком уникальном явлении, как ручная письменность

технологий люди все реже пи-🖊 шут «от руки», предпочитая для этого компьютеры и мобильные телефоны. В преддверии Международного дня почерка мы пообщались с учителем русского языка ГБОУ ГИМНАЗИИ №74 Выборгского района Натальей Юрьевной Дудинской. О значимости почерка в 21 веке читайте в нашем интервью.

- Наталья Юрьевна, считается что плохой почерк – одна из самых важных и распространенных проблем. Какие факторы могут влиять на его формирование?

- Почерк письменное поведение человека в обществе. С одной стороны, на его формирование влияет система обучения в начальной школе, с другой – каждый пишет так, как ему предназначено от рождения. Современная школа может придать почерку читабельность и даже некую красоту, однако без формирования общественной позиции, связанной с пониманием того, что почерк - не только культура, но и важнейшее средство развития интеллектуальной деятельности человека, вряд ли возможно решение этой проблемы.
- С появлением информационных технологий, несмотря на их значимость, актуальна ли работа ученика по выработке почерка?
 - Выработка почерка и значимость

появлением информационных информационных технологий – вещи совместимые. Поверьте, среди моих учеников немало таких, кто пишет аккуратно, разборчиво и при этом выполняет массу заданий в машинописном варианте. Да, к сожалению, ушло такое качество почерка, как каллиграфичность - появилось другое: читабельность. И мы не можем с этим фактором не считаться. Уважающий себя и окружающих человек не позволит себе писать кое-как, если текст предназначен для чтения другими людьми. Умение разборчиво писать - первое правило вежливости. Значит, задача школы и самого ученика по выработке почерка актуальна по сей день и находит отклик не только среди преподавателей абсолютно всех предметов, но и среди родителей.

- Как уровень развития мелкой моторики и координации движений влияет на способность/трудность письма?

- Безусловно, есть прямая зависимость между развитием мелкой моторики, координацией движений и почерком. Вы обращали внимание на то, как некоторые дети держат ручки? Будто в пальцах нет силы! Причина одна: не развита мелкая моторика! Даже с помощью линейки у таких бедолаг не получается провести прямую линию! И в этом вопросе ответственность лежит на родителях: детьми нужно заниматься, а не только надеяться на детский сад и школу. Рисование, лепка, конструирование, рукоделие - в приоритете. Конечно, легче дать ребёнку компьютер - и не знать никаких забот.

- Если ребенок тяжело усваивает навыки письма, может ли это говорить о замедленном темпе развития его психологических процессов?

- У каждого ребёнка своя «история», поэтому важно в индивидуальном порядке определять причины тяжёлого усвоения навыков письма: корректно беседовать с родителями, наблюдать за поведением, сотрудничать с логопедом.
- Согласны ли Вы с выражением, что почерк — это отражение личности человека?
- Согласна отчасти: если человек что-то писал в спокойном состоянии.
- Что может указывать на то, что у ребенка не просто плохой почерк, а дисграфия?
- Вы задаёте по сути профессиональный вопрос. Дисграфия – нарушение психических функций мозга и, как следствие, - нарушение письменной речи. И учителей, да и родителей должны насторожить следующие факторы: систематический пропуск букв, слогов; грамматическая недоразвитость речи к 1 классу (не говорит предложениями, не видит границ предложений на письме); плохое произношение звуков. При-



чины могут быть как медицинские, так и семейно-бытовые.

– На Ваш взгляд, что теряют взрослые, которые от ручки и бумаги перешли на гаджеты?

- Вы знаете, отвечу и «прозой», и «лирикой». Письмо развивает мозг, формирует нейронные связи. А набранная на компьютере информация быстро выветривается из головы, остаётся без глубокого осмысления. Наблюдая же за лицами учеников, пишущих сочинение от руки, видишь личность, глубокую внутреннюю работу, разные эмоции, в зависимости от того, что «мысль пошла или не пошла в слова». Значит, взрослые, перешедшие от письма к гаджетам, идут в ногу со временем, но отказывают себе в удовольствии быть «художником-мыслителем», чей почерк - «танец руки», ясные или замысловатые движения которого могут погрузить нас в интересное занятие – разгадку тайн души.

Беседовала Екатерина Абрамова

Буква истории

В век развития информационных технологий говорить о пользе ручного письма, многим может показаться по меньшей мере чудачеством. Но для тех, кто заботится о духовном развитии подрастающего поколения россиян, эта тема не кажется абсурдной.

ногие исследования специалистов во всем мире убедительно доказывают, что ручное письмо положительно влияет на развитее интеллектуальных способностей человека, на его память, глубину высказываемых мыслей. Работы, написанные ручкой, отличаются более богатой фантазией и лексическим разнообразием по сравнению с работами, набранными на клавиатуре персонального компьютера. Свои мысли о связи почерка с духовным миром человека высказывал и Аристотель, и великие итальянцы эпохи Возрождения.

Многие исследования специалистов во всем мире бедительно доказывают, что письмо ручкой положительно влияет на развитие интеллектуальных способностей человека, на его память, глубину высказываемых мыслей.

А как же обстоит дело с вопросом письма ручкой в современной школе? Плотно насыщенные учебные программы не оставляют времени учителю заниматься пропагандой пользы ручного письма. Таким образом этот вопрос уходит в поле деятельности по внеклассной работе и сферу дополнительного обра-



В ГБОУ школа № 76 Выборгского района существует своя практика решения этого вопроса. Здесь уже 6 лет работает школьный музей: «Детство, опаленное войной», экспонаты которого рассказывают о жизни маленьких ленинградцев в 30-40 годы XX века. Одна из экспозиций музея «На парте осталась открыта тетрадь...» посвящена работе школ того времени. Экспонаты этой витрины, как и большинство всех других экспонатов музея, подлинные вещи: несколько видов чернильниц, перьевые ручки, пеналы, пресспапье и многое другое. Так как музей является интерактивным, в нем проводятся не только экскурсии, но и музейные занятия.

В деятельности музея есть небольшой цикл занятий на тему письменных принадлежностей.

В нашей стране в программу начальной школы входили уроки чистописания. На которых учили правильно держать перо в руке. Затем писать палочки и крючки с разным нажимом. Вертикальные элементы букв писали с нажимом, а горизонтальные тонкой «волосяной» линией.

Умение обмакнуть перо и набрать нужное количество чернил приходило с годами. Мозоли на среднем пальце от усердного держания ручки, запачканные руки и одежда, кляксы в тетради, пролитые на парту, чернила - это реальные издержки школьной жизни довоенных и первых послевоенных лет. Однако были и плюсы для находчивых школьников: двойку в дневнике можно было скрыть под жирной кляксой, а под предлогом «отмыть руки от чернил» – пол-урока провести вне класса.

Во время музейных занятий современным школьникам представляется возможность освоить перьеДорогой житель блокадного
Ленинграза!

Тра саший ностоящий герой.
Я ещё моженький и немного
знань об этой строинной войне. The repesion companies spens repez voios. I gravo, uno gem-combo y media douso markansin. Use generalo pagoconsol u xopomee, a bce divrogapia mede u morum grymm coennou, mogen Komopise dunco ya choso Toquey.

вую ручку. Учащиеся с большим интересом пробуют писать, не оставляя клякс.

Ежеголно 23 января в мире отмечается Лень ручного письма, который учрежден с целью напомнить всем нам об уникальности ручного письма, о необходимости практиковаться в нем, о неповторимости почерка каждого человека.

В этот день люди по всему миру откладывают в сторону свои технологичные устройства, чтобы написать собственноручно письма друзьям, родственникам. Возможно, в недалеком будущем письмо или открытка, написанные «от руки», станут желанным приобретением.

В ГБОУ школа №76 учащимся предлагается принять участие в подобной акции, посвятив свои работы дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, написав письма своим ровесникам – детям суровых дней блокады, ветеранам Великой Отечественной войны.

Авторы: учитель ГБОУ школы №76 -Алексеева Юлия Леонидовна, педагог школы № 76 -Овчинникова Антонина Павловна

ΤΟ ДΟЖДЬ, ΤΟ CHEΓ, ΤΟ ΛЁД... Α ΤΟ И ΓΟΛΟΛЁД!

Погода этой зимой уже привычно переменчива. Долгожданное очищение и просветление снегом сменяется оттепелью. Но синоптики опять предсказывают лёгкий морозец и снежок. Так что, скорее всего, зима ещё возьмёт своё



Когда идёт снег, его необходимо убирать, не забывая про подсыпку противогололедными материалами, в достатке заготовленными подрядной организацией.

В условиях неблагоприятных погодных условий, в целях обеспечения своевременной очистки территорий зеленых насаждений местного значения, детских спортивных площадок муниципального образования Светлановское организованы работы по первоочередному плану зачистки территорий МО Светлановское от снега. Увеличено количество бригад, обеспечивающих уборку территорий. На территории округа работают десятки дворников и специализированная техника.

В периоды обильного снегопада работы по уборке территорий начинаются с шести часов утра. По состоянию на десять часов утра план «первоочередной зачистки территорий», как правило, уже бывает выполнен на 60-80 процентов. Контроль за уборкой территории осуществляется в режиме реального времени. В период обильных осадков сотрудники местной администрации МО Светлановское переводятся на усиленный режим работы.

Технологический регламент уборки внутриквартальных территорий, в зимний период с 16 октября по 15 апреля, предполагает такие технологии выполнения операций, которые обеспечивают безопасное и беспрепятственное движение транспортных средств и пешеходов, независимо от погодных условий.

Выполнение работ по уборке внутриквартальных территорий может осуществляться как ручным, так и механизированным способом. Неуплотненный, свежевыпавший снег толщиной слоя до 2 см подметается метлой, а свыше 2 см сдвигается с помощью движка.

Снег, очищаемый с пешеходных территорий, а также от проездов, с тротуаров на внутриквартальных территориях, складируется таким образом, чтобы был обеспечен проход пешеходов, проезд транспорта, доступ к инженерным коммуникациям и сооружениям на них, а также сохранность зеленых насаждений. Вывоз складируемого снега осуществляется при превышении размеров снежного вала по ширине и высоте отметки в один метр.

Допустимый объем снега, складируемого на внутриквартальных территориях, а также объем вывозимого в места утилизации и складирования за пределами внутриквартальных территорий снега определяется заказчиком работ исходя из:

- местных условий;
- соотношений видов покрытий внутриквартальных территорий;
- доступности мест утилизации и временного складирования снега за пределами внутриквартальных территорий.

Уважаемые жители и гости МО Светлановское! В периоды обильного снегопада, интенсивного таяния снега и льда, гололёда, для того, чтобы избежать травм, по возможности, оставайтесь дома.

Если это невозможно, то рекомендуем:

- Одеться по погоде. Обувь без каблуков или на небольшом широком каблуке.
- При переходе проезжей части смотрите по сторонам, выходите на дорогу без резких движений и будьте предсказуемыми для водителей. Помните, что тормозной путь автомобилей на снегу увеличивается.
- Старайтесь не проходить близко к стене здания, так как при падении можно удариться о стену, а снег и лёд с крыши тоже, как правило, падает у стен здания.
- При ожидании общественного транспорта на остановке не стойте близко к краю проезжей части. Осуществляя посадку и высадку, обращайте внимание на ступеньки: на них может быть снег или лёд.
- Обходите места, покрытые льдом, если это невозможно, то идти нужно мелкими шагами, не отрырад ногот замли.



- При получении травмы незамедлительно обращайтесь в травмпункт.
- При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону «01». Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер 112 или 101.

В Главном управлении МЧС России по г. Санкт-Петербургу круглосуточно действует телефон горячей линии: **8** (812) 299-99-99.

Будьте внимательны и осторожны!

Екатерина Алексеева Евгений Мещеряков









ПРОСТО Я РАБОТАЮ ВОЛШЕБНИКОМ!

Не многие ещё знают, но 30-го января мы отмечаем День Деда Мороза и Снегурочки. И сразу же, на следующий день, мы отмечаем День Снега, который записан в календарные памятки последним воскресеньем января. У кого, как ни у самого настоящего Дедушки Мороза хочется взять интервью в связи с такой бодрой повесткой? На наши вопросы отвечает Артём Юрьевич Кусок. Мы познакомились с ним и договорились об этом интервью ещё в конце декабря, когда он в образе Деда Мороза, с роскошной бородой, с посохом и в обществе внучки – Снегурочки поздравлял малышей нашего МО Светлановское



асскажите, вот Вы ведь по образованию врач? А сыграли Деда Мороза! Перевоплотиться в любимого персонажа детворы... Как к Вам пришло такое решение? Или поступило предложение? И как давно в декабрьские праздники вы перевоплощаетесь в сказочного героя?

– Три года назад, по воле случая, я оказался на новогодней елке в компании молодых артистов театра «Маска», и мне предложили перевоплотиться в сказочного героя новогодних праздников. Я с радостью согласился воплотить давнюю мечту.

- Вы всегда работаете по определенному сценарию или же чаще импровизируете?

– Для Деда Мороза не существует сценариев. Это добрый волшебник, который выполняет сокровенные желания детей и взрослых за хорошее поведение и добрые поступки. У каждого отдельного ребенка есть своё желание, которое для него самое важное, и одним сценарием для всех не обойтись. С кем-то надо быть построже, с кем-то подобрее, а кого-то просто обнять и пожалеть.

- Вам приходилось быть Дедом Морозом для детей своих знакомых? Они узнавали Вас?

– Дед Мороз один для всех! Со всеми одинаково хорошо! Для него нет детей «своих» и «не своих», детей знакомых и чужих. Он всех одинаково любит и поздравляет. А узнаваемость должна быть стопроцентная и заключаться в том, чтобы узнавали именно Деда Мороза, а не Санта-Клауса.

- В каком возрасте стоит рассказывать детям ту самую правду?

– Правда заключается в том, что Дед Мороз был, есть и будет. Эту правду я видел в глазах пожилых людей, которых я поздравлял, ту детскую радость и наивность на лицах

бабушек и дедушек, что стоят рядом со своими внучатами и также верят в чудо. Ведь все взрослые в душе дети!

- Как часто дети верят в то, что Вы — это тот самый настоящий Дед Мороз?

– Дети верят все, но степень доверия уменьшается прямо пропорционально их взрослению. 14-15 летние дети самые упрямые, хотя это и понятно. В душе верят по-детски в чудеса и волшебство, а внешне демонстративно подчёркивают своё «взрослое» отношение к сказочному Дедушке.

- Бывали ли у Вас на выступлениях курьезные случаи?

– Однажды я поздравлял ребёнка, ему было 12 лет. Мальчик был почти моего роста (а мой рост 190 см). Мальчик ростом со взрослого мужчину сидит у меня на коленях и детским голосочком читает мне стишок про ёлочку и зайчика. Я выслушал его внимательно, похвалил и пожелал ему хорошо себя вести и быть послушным мальчиком.

- Есть ли какие-то правила работы с детьми и со взрослыми? Чего делать категорически нельзя?

– Правило есть только одно – дарить людям радость! Этот праздник ждут целый год. В наше нелёгкое время, когда люди напуганы эпидемиологической ситуацией, загружены своими проблемами и заботами, особенно важно быть человечным,

милосердным и давать как можно больше душевного тепла и заботы. Категорически нельзя выходить из образа доброго волшебника. Кстати, считаю очень важным, что со стороны администрации Выборгского района, депутатов и Глав МО Светлановское именно в этот нелёгкий период было сделано всё возможное, чтобы маленькие детишки не были лишены подарков и волшебства праздника.

- A можете вспомнить свой самый необычный ангажемент?

– Я не являюсь профессиональным актёром, и заказов, как таковых у меня нет. Я играю в любительском театре «Маска» и это скорее моё увлечение. Но учитывая то, что я хорошо делаю свою работу, меня попросили поздравить ветеранов Великой Отечественной войны. Вот это был понастоящему трогательный момент. У них на глазах слёзы радости и умиления, а у меня на глазах слезы гордости и благодарности нашему поколению Победителей.

- Как Вы празднуете непосредственно сам Новый год? Работаете ли в ночь 31 декабря или оставляете это время для личного праздника?

– За три года моего пребывания в роли Деда Мороза, я всё время нахожусь в образе главного героя Новогодних праздников. Новый Год – замечательный праздник. Это время сказок, подарков, волшебства, нача-

LORLIM ROM

ло новой жизни, веры в лучшее и хорошее. И с этим ощущением важно стараться жить всегда!

- Что нужно для того, чтобы стать Дедом Морозом?

– Чтобы стать Дедом Морозом нужно искренне верить во всё то, что ты делаешь, говоришь и обещаешь. Если ты веришь сам, то тебе поверят и другие. Только обязательное условие – делать это искренне!

- Отражается ли Ваша «новогодняя профессия» на повседневной жизни? Ведь на сколько нам известно Вы работаете врачом?

- Конечно, присутствует момент вживания в образ сказочного волшебника, но это очень хорошее ощущение. По своей сути я оптимист и поэтому заряд положительных эмоций сохраняю надолго. На протяжении всего времени стараюсь делиться радостью и добрыми чувствами с людьми, которым это необходимо. Быть добрым волшебником нужно всегда, а не только в новогодние праздники. Как Вы справедливо заметили, я врач, а врачам следует так же, как Деду Морозу быть добрыми волшебниками и давать возможность больным людям верить и надеяться на чудо. Ведь вера и надежда, данная человеку в нужный момент, творит чудеса!

- Просят ли Вас коллеги поздравить их в качестве Деда Мороза или выступить на корпоративе?

– Своих коллег и близких мне людей я с большой радостью готов поздравлять, радовать, помогать, поддерживать в трудную минуту, быть им нужным человеком всегда, в независимости от того, надета на мне богатая шуба волшебника или простой белый халат врача.



Вопросы задавала Юлия Шафинская

ОБНИМАЮ!

В последние пару – тройку лет в неформальный стиль и язык делового общения начал входить ритуальный обычай, прощаясь, при разговоре по телефону, добавить доверительное: «обнимаю». Психологи считают объятья серьёзным психотерапевтическим инструментом, но предупреждают, что обниматься всё же следует с оглядкой



е наши жители МО Светлановское, кто пользуется социальными сетями, наверное, заметили, что в преддверии наступления 21 января посетителям предложено дарить друг другу виртуальные подарки, приуроченные к Международному дню объятий.

Что это за день и с кем следует в этот день обниматься? И кто вообще всё это выдумал? В материалах электронных СМИ, посвящённых этому празднику, обозреватели выдвигают версию о том, что этот праздник, как шуточный, придумали студенты. Они не только радостно обнимались друг с другом, но и обнимали первых же понравившихся им встречных коллег или прохожих. Традиция весёлого студенческого праздника вначале закрепилась в вузах и, спустя годы, доброжелательно позаимствованная другими сообществами, разошлась по всему миру, оформившись в неформальный праздничный день.

В чём секрет быстрого международного признания?

Скорее всего в том, что психофизиологи давно подметили и подтвердили

опытным путём: объятия имеют благотворное влияние на наше самочувствие. Многие специалисты считают, что психотерапевтические практики, включающие объятия, положительно влияют на стабилизацию кровяного давления, снижая риск инсультов и инфарктов. Считается, что они укрепляют иммунитет и улучшают сон. Психологи объясняют этот эффект тем, что объятия дают чувство защищенности, снимают тревожность и повышают стрессоустойчивость.

Психофизиологический эффект объятий обусловлен уровнем гормонов эндорфинов и окситоцина. Окситоцин – это, по сути, «гормон любви». Он вырабатывается гипофизом и усиливает эмоциональную близость между людьми – родителями и детьми, влюблёнными, семейными парами. Уровень окситоцина значительно повышается у женщин во время кормления грудью. И это объясняет мощную эмоциональную связь матери и ребёнка.

В свою очередь эндорфины снимают боль, привносят ощущение эйфории. Благодаря повышению уровня эндорфинов, человек спокойнее реагирует на внешние раздражители.

Человеку требуется примерно четыре объятия в день для «выживания», то есть примерно восемь объятий в сутки в качестве поддержки. А для роста и целеустремленности – 12 и больше. Так считает психотерапевт, специалист по семейному консультированию – Вирджиния Сатир. И её мнение подтверждается многочисленными исследованиями. Кстати, родительские, братские, сестринские объятия очень важны для детей.

Ученые-геронтологи выяснили в



ходе наблюдений, что что пары, которые даже на склоне лет не забывают обняться друг с другом, стареют медленнее и живут дольше.

Прикосновение – тактильный контакт важен для всех, но особенно для детей. Без прикосновений близких людей, а особенно без материнских прикосновений гармоничное психо-эмоциональное развитие ребенка затруднено. А в условиях депривации – лишения прикосновений, жизнь младенца может даже оказаться под угрозой.

Маленькие дети, которые испытывают дефицит тактильных контактов, могут порой настойчиво плакать и не оттого, что им нужно разрабатывать лёгкие. Им необходимо материнское тепло, слышать сердцебиение матери и ощущать её руки. Маленьким детям это необходимо для гармоничного развития нервной системы и психики.

Специалисты придерживаются мнения, основанного на ряде проведенных исследований, что ребенок, которого не обнимали или мало обнимали в детстве, вырастает во взрослого, который больше подвержен депрессии. Тактильный контакт необходим и подросткам.

Однако обниматься всё же полезно только с теми, кого мы хорошо знаем, с кем установлены доверительные, добрые отношения. Объятия с человеком, по тем или иным причинам отчуждённым, с незнакомцами может иметь противоположный эффект. И это опять связано с работой нашей гормональной системы. Гормон окситоцин, отвечающий за чувство близости между людьми, при объятиях с незнакомым человеком или вообще не вырабатывается. Или выраба-

тывается очень медленно. И такой его уровень, напротив, может привести к стрессу. Такое объятие – это нарушение комфортной дистанции между людьми. Подсознательно нежелательные объятия могут восприниматься как угроза. В такой ситуации начинает вырабатываться гормон стресса – кортизол.

Резюмируя, подчеркнём, что объятия важны. И они не только приятны. Они жизненно необходимы. Но они наиболее полезны, когда мы обнимаем наших детей, стариков, близких, добрых друзей и даже домашних питомцев. Обнимаем к взаимной пользе и радости, удовольствию.

По материалам электронных СМИ, Евгений Мещеряков







Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 78-01998 от 28.03.2017 года.
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель: МС МО Светлановское
Адрес учредителя и редакции: 194223, Санкт-Петербург, пр. Тореза, д. 35, к. 2. Тел.: (812) 552-87-18

Издатель: ООО «Д'АРТ»,
Адрес издателя: 194044, Санкт-Петербург,
наб. Пироговская, д. 17 А, корп. 6.
Главный редактор: А. В. Милехин.
Отпечатано: ООО «Д'АРТ», 194044, Санкт-Петербург,
наб. Пироговская, д. 17 А, корп. 6, тел.: (812) 499-45-77.
Подписано в печать 29.01.2021. Дата выхода 4.02.2021
Тираж: 15 000 экземпляров. Распространяется бесплатно.