У нас в Светлановском

12+

№ 1 (93) январь февраль 2022

www.mo-svetlanovskoe.spb.ru

КАК РЕШАЕТСЯ СНЕЖНЫЙ ВОПРОС?

Зима в этом году выдалась особенно снежной. Так, к началу февраля количество снега уже приблизилось к суммарному объему выпавших осадков за всю предыдущую зиму. Местная администрация МО Светлановское и городские коммунальные службы делают все возможное для того, чтобы убирать снег вовремя.

С начала зимы с территории Санкт-Петербурга, по официальным данным вывезено 2,7 млн кубометров снега, что в два раза больше, чем в прошлом году. Циклоны «Бенедикт», «Ханнелоре», «Квинтинус», «Эльза», «Мари» и «Надя» один за другим приходили в город на Неве. И, если в январе снежный покров добрался только до рекордной отметки в 37 сантиметров, то уже в феврале его высота приблизилась к 40 см. (Начиная с 15 октября 2021 года на территории города выпало 1,68 м снега).

Природные катаклизмы и настоящий снежно-ледовый коллапс, которые буквально «накрыли» Северную столицу в этом году, заставляют мобилизовывать трудовые ресурсы и специализированную технику в зонах ответственности различных ведомств.

Важно понимать, что в организацию процесса уборки города от снега и наледи вовлечены как сотрудники муниципальных и районных администраций, так и Комитета по благоустройству Санкт-Петербурга различных ведомств.

Специалисты местной администрации отвечают за уборку снега на территории зеленых насаждений общего пользования местного значения, а также на детских и спортивных площадках, находящихся на балансе МО Светлановское.

Уборкой внутриквартальных территорий Выборгского района СПб занимается Администрация Выборгского района.

За расчистку улиц, входящих в перечень дорог общего пользования, в том числе автомобильных дорог регионального значения ответственным является Комитет по благоустройству. Так, в борьбе со стихией на улично-дорожной сети круглосуточно на территории Выборгского района задействовано до 40 единиц техники.

Уважаемые жители, если вы заметили, что где-то снег не убран, обратитесь по телефону единого центра обработки вызовов в сфере ЖКХ и городского благоустройства – 004; 576-00-04.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

На исходе зимы примите поздравления с Днем защитника Отечества!

Если совершить небольшой экскурс в историю, 23-го февраля с давних времен чествовали именно военнослужащих.

Поэтому в первую очередь сегодня хочется поблагодарить тех, кому довелось защищать нашу Родину, обеспечивать безопасность государства или проходить службу в армии. В том числе женщин-военнослужащих, избравших столь непростой путь! Однако, по сложившейся традиции, 23 февраля принимают поздравления по большей части представители сильного пола, всегда готовые подставить свое крепкое мужское плечо тем, кто слабее.

Наши защитники! Мирной вам жизни, в которой не возникнет потребности брать в руки оружие! Крепкого здоровья, хорошего настроения, уверенности в завтрашнем дне и как можно больше ярких, позитивных моментов!

Янина Евстафьева
Глава МО Светлановское

Календарь праздничных дат

23 февраля	День Защитника Отечества
6 марта	Масленица
8 марта	Международный Женский День

900 ДНЕЙ ОТВАГИ И МУЖЕСТВА

Как прошли торжественные мероприятия, посвященные 78-й годовщине со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

▶ Стр. 2

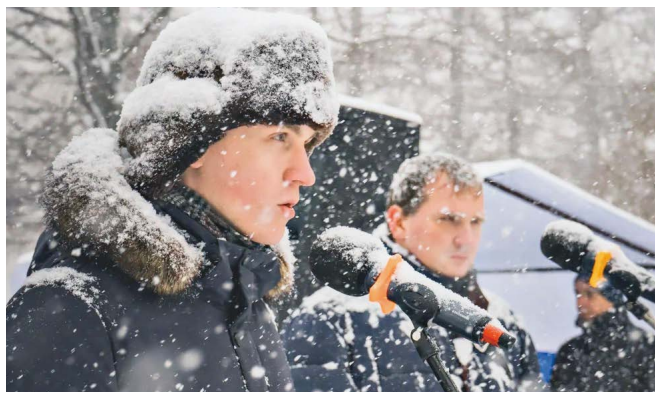
ПО ДОРОГЕ СВЕТА

Интервью с доктором наук Светом Борисовичем Тихвинским – жителем нашего округа, награжденным медалью «За оборону Ленинграда»

▶ Стр. 4

900 ДНЕЙ ОТВАГИ И МУЖЕСТВА

С 25 по 27 января в МО Светлановское прошли торжественные мероприятия, приуроченные к 78-й годовщине победы нашего города над немецко-фашистским захватчиком.



ПОМНИМ ПОДВИГ ТВОЙ, ЛЕНИНГРАД!

27 января, в День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, на площади Мужества в Сквере блокадников состоялась торжественно-траурная церемония в память о воинах-защитниках, тружениках города и жителях, проявивших стойкость в условиях тяжелейшей осады.

«Это была воистину выстраданная радость», – так вспоминал о Дне освобождения Ленинграда от фашистской блокады наш выдающийся полководец Георгий Константинович Жуков. Вот и спустя 78 лет лица собравшихся были наполнены радостью, перемешанной с грустью. Ведь эта национальная боль продолжает отзываться в новых и новых поколениях, сквозь многие годы.

К ветеранам, жителям и гостям Санкт-Петербурга, Муниципального округа Светлановское, школьникам, студентам и курсантам военных училищ с приветственным словом обратились: временно исполняющий обязанности главы Выборгского района Санкт-Петербурга Виктор Полунин, Председатель районного отделения общества «Жители блокадного Ленинграда» Вера Ивановна Яровая, Глава МО Светлановское Янина Евстафьева, а также представители Молодежного совета нашего округа Дмитрий Медведев и Алексей Орлов.

Все собравшиеся почтили память жертв блокады минутой молчания, а затем возложили венки и цветы к стеле «Мужеству ленинградцев, отстоявших наш город».

– Сегодня большой праздник для нашего города, не сдавшегося фашистам и выжившего, несмотря ни на что. Я хочу поздравить всех присутствующих с днем нашей Победы! – выступила с обращением Председатель районного отделения общества «Жители блокадного Ленинграда» Вера Ивановна Яровая.

– Спасибо за мирное небо и за наш прекрасный город, который вы для нас сохранили и восстановили, несмотря на все тяготы того времени! Вы всегда будете для нас примером безграничного мужества и стойкости, примером того, каким должен быть настоящий человек, – обратилась к ветеранам Глава МО Светлановское Янина Евстафьева.

А еще в этот день в Сквере блокадников звучали стихи, военные песни и письма блокадных лет, которые затронули самые глубинные струны души. Жители округа смогли больше узнать о военном вооружении, ознакомившись с экспозицией «Пулеметчики на защите Дороги Жизни», представленной реконструкторами из военно-патриотического клуба.

– В этом году мы постарались уделить интерактивной части наших мероприятий особое внимание, – подчеркнул глава местной администрации Сергей Сергеевич Кузьмин, – ветераны, которых с каждым днем остается с нами все меньше, наставляют нас вести как можно более эффективную разъяснительную патриотическую работу, в том числе и самыми современными методами. Важно, чтобы подрастающие поколения знали, что такое фашизм и какой ценой нам досталась Великая Победа. Сегодня школьники, студенты, курсанты увидели много подлинных вещей, техники, оружия тех лет, смогли поговорить с жителями блокадного Ленинграда, спеть вместе с ними всенародно любимые песни военных лет. Звучали стихи. Сейчас, как никогда, важно помнить: никто не забыт и ничто не забыто.

АКЦИЯ ПАМЯТИ

27 января в парке Сосновка на мемориальном кладбище воинов-авиаторов прошла акция памяти. В ней приняли участие временно исполняющий обязанности главы администрации Выборгского района Виктор Полунин и его заместители, а также представители муниципальных образований Выборгского района, в том числе глава МО Светлановское Янина Евстафьева, ветераны и активисты общественных объединений. Они возложили цветы к монументу «Защитникам Ленинградского неба» и почтили память жителей и защитников Ленинграда.

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

С 25 по 27 января сотрудники местной администрации поздравили защитников и тружеников блокадного города, награжденных медалью «За оборону Ленинграда», и вручили им памятные подарочные наборы.

В нашем округе проживает 2 065 жителей блокадного Ленинграда, которым направлены поздравительные письма от руководителей МО Светлановское.

Вручение подарков происходило в особой, торжественной обстановке: ветераны, их дети и внуки готовились к встрече гостей заранее. По-родительски заботливо представители старшего поколения беседовали с молодыми сотрудниками местной администрации. Нужно сказать, что их мудрые советы, оптимизм и активная жизненная позиция не могут не вызывать восхищения.

– Для меня большая честь поздравлять таких удивительных людей! Уже который год мы приходим в гости к нашим ветеранам, и это – возможность прикоснуться к истории, познакомиться с теми, кто прошел такие тяжелые жизненные испытания, но несмотря на это, они всегда находят силы для улыбки. Думаю, у них можно научиться многому, это люди, которыми невозможно не восхищаться! – поделилась с корреспондентами «У нас в Светлановском» сотрудник местной администрации Юлия Шафинская.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Герои проекта «Медаль моей памяти» – ленинградцы, чей оптимизм, несгибаемая сила воли, мужество и выстраданная мудрость будут еще не одно десятилетие служить нам примером и жизненным ориентиром в самых сложных ситуациях.

Мы гордимся тем, что они живут среди нас.

И к 78-й годовщине Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады вышел новый выпуск, героиней которого стала жительница нашего округа, награжденная медалью «За оборону Ленинграда».

«Говорили, как неписаный закон – как мы могли выжить? Я рисовала, мне это помогало. И вот это желание рисовать у меня не пропало. Оно и сегодня еще есть».

Рассказывает Ольга Ивановна Дементьева.

Чтобы посмотреть видеоинтервью, отсканируйте QR-код.

Поздравляем юбиляров!

**Поздравляем с днем рождения юбиляров, родившихся в январе!
Желаем хорошего самочувствия, бодрости духа и счастья!**

Наши 100-летние юбиляры

ЭЙДУС Белла Лазаревна

Наши 95-летние юбиляры

ОЛЕЙНИК Валентина Михайловна
ВИШНЕВСКАЯ Ия Васильевна
ЛУКОВА Антонина Яковлевна
ЕВСТАФЬЕВА Анастасия Федоровна
СМИРНОВА Елена Ильинична
РЕСИНА Татьяна Алексеевна

Наши 90-летние юбиляры

СЕЛЕЗНЕВА Елена Федоровна
МЕНЬШИКОВ Владимир Яковлевич
ЕРЕМИНА Нина Владимировна
ДАВЫДОВА Нина Савовна
МИЛОКОСТОВА Антонина Игнатьевна
АЛИМОВА Алла Ивановна
АНДЕРСОН Мария Васильевна
ПЕТРОВА Ольга Михайловна
ДУДКО Галина Владимировна
ГЕРАСИМОВА Элла Георгиевна
СЕМЕНОВА Ираида Николаевна
КОЛЕСОВА Инна Николаевна
ШИШИКИН Владимир Иванович
МАРКОВА Валентина Александровна
ВОЛКОВ Борис Анатольевич
ДОНЕЦКАЯ Татьяна Владимировна
РАЖОВА Валентина Петровна
МЕДВЕДЕВА Галина Евгеньевна
МОРОЗОВ Владимир Васильевич
ВЕРЕНИНОВ Алексей Андреевич
СЕРОВ Юрий Васильевич
РУТМАН Юрий Лазаревич
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ Нина Ивановна
КВЯТКОВСКАЯ Тамара Семеновна
ЦЫРУЛЕВА Валентина Михайловна

Наши 85-летние юбиляры

ПРЯХИН Олег Михайлович
ЕГОРОВ Александр Иванович
НАРУБИНА Антонина Павловна
СУХАРЕВА Татьяна Степановна
ПОТАПЕНКОВА Люба Сергеевна
ФРОЛОВ Николай Михайлович
НИКОЛАЕВА Нина Григорьевна
СМИРНОВА Нина Алексеевна
ОБУХОВА Елена Александровна
МОЛОЧКОВА Нина Яковлевна
МИШИНА Нина Андреевна
АРХИПОВА Надежда Васильевна
КУТЕПОВА Нина Петровна
ПЛЕХАНОВ Александр Павлович
БОРИСКИН Олег Павлович
ГОЛОВИНА Зинаида Николаевна
ХАРЛАМОВА Галина Николаевна
ЯКОВЛЕВА Ирина Александровна
КОШМАРОВ Николай Леонидович
САЛЬНИКОВА Светлана Александровна
СТОЛИНА Роза Самуиловна
ВЕСЕЛКИН Николай Петрович
МОТОРИН Василий Федорович
КОСТЫРЕВА Ирина Васильевна
КУЛЮШКИН Владимир Петрович
ИВАНОВА Галина Петровна
СЕЧИНА Валентина Федоровна
МИХАЙЛОВА Евгения Яковлевна
ЛАПТЕВ Лев Николаевич
УШАКОВА Валентина Михайловна
КРАСИЛЬЩИК Михаил Маркович
КОФМАН Виталий Давидович
МАЛАФЕЕВА Людмила Константиновна
КОЛЛИК Станислава Болеславовна
КЛЮЕВА Валентина Михайловна
КОРФ Евгения Давидовна
ЦВЕТКОВ Александр Иванович
КОЛЯК Людмила Ивановна
МОЖАРЕНКО Людмила Анатольевна
ДОБРЯКОВА Маргарита Николаевна
ТРЕЩАЛОВ Владислав Николаевич
МАЛЮТИНА Анна Михайловна
КАЛИТАЕВА Ирина Вячеславовна
РУМЯНЦЕВА Татьяна Степановна
ЕГОРОВА Марина Леонидовна
ДОБРЕЦОВА Антонина Александровна
БУТОВА Раиса Федоровна
КОРОЛЕВА Раиса Васильевна
ЛАПИНА Татьяна Константиновна
СИЗОВА Маргарита Григорьевна
ПИЛКИН Евгений Иванович
РУДКОВСКАЯ Зинаида Ивановна
ТУЕВА Зинаида Павловна
БЛЮМИНА Лариса Исааковна
ЧАРНОЦКИЙ Юрий Вячеславович
ПОКРОВСКИЙ Олег Николаевич
ОСОКИН Павел Иванович
АНДРЕЕВА Инна Константиновна
КАЗБИНЦЕВА Тамара Григорьевна
ОБРАЗЦОВ Юрий Константинович
МАЛЮТИНА Татьяна Ивановна
ЛИСТВИНА Зинаида Леонидовна
ЧИСТИКОВА Тамара Ивановна
СЕЛИВАНОВА Галина Павловна
ЛЮБАНСКИЙ Юрий Михайлович
АВРАМЕНКО Александр Леонидович
РОМАНОВА Светлана Васильевна

Наши 80-летние юбиляры

ФИЛЕНКО Борис Петрович
ХАНИНА Фира Моисеевна
ОСТАНИНА Раиса Федоровна
АЛЛЯНОВ Валентин Степанович
ИВАНОВА Алла Николаевна
ИВАНОВА Тамара Александровна
ЛИТВИНЕНКО Вячеслав Галактионович
КРАСАВИНА Лариса Георгиевна
ОДОЕВА Галина Анатольевна
НИКИТИНА Екатерина Дмитриевна
БЕЛЯЕВА Мария Ефимовна
БИТАРТИ Зоя Александровна
ПОДМОСКОВА Мария Наумовна
ЛАСТОЧКИН Николай Константинович
ЖЕЛОКОВА Мария Зеликовна
ПЕТРЕНКО Лидия Ивановна
КРАСНОДЕМБСКИЙ Станислав Валерьевич
ШУТОВ Александр Павлович
ТУШНОВА Валентина Николаевна
ТЭН Раиса Альтафовна
ШПУНТ Алевтина Захаровна
КОМАРОВА Инна Николаевна
БАЛАБАНОВА Антонина Гавриловна
ПРОНЧАТОВА Ольга Николаевна
СОЛОВЬЕВА Татьяна Николаевна
ЛИУКОНЕН Люли Александровна
КУЛЕШОВ Петр Петрович
ШУТИЛОВА Светлана Ивановна
ЛАПИЦКАЯ Нина Александровна
ЛЕНЬКИН Иван Григорьевич
СВЕРДЛОВ Валерий Львович
АНТРОПОВА Валентина Николаевна
КРУПЧАТНИКОВА Галина Васильевна
ФЕДОРОВА Наталья Владиславовна
ЯКОВЛЕВА Наталия Львовна
ГОЛЬДИНА Татьяна Марковна
ЛОПАРЕВА Валентина Александровна
СИДОРИК Мария Алексеевна
АДРИФАНОВ Эдуард Васильевич
УХОВА Наталия Владимировна
ПОЛОЖИНЦЕВ Борис Иосифович
КАЗАКОВА Наталья Анатольевна
АГЕЕВА Галина Сергеевна
ГОРШКОВА Ирина Александровна
РОМАНОВА Маргарита Васильевна
КУРБАТОВА Алина Тихоновна
ОРЛОВА Ольга Валериановна
ХРЕНОВА Светлана Ивановна
КОРШУНОВА Лидия Сергеевна
САДКОВА Лилия Александровна
ОЛЕШКО Нина Александровна

Наши 75-летние юбиляры

ПАВЛОВ Валерий Николаевич
СОКОЛОВ Вячеслав Дмитриевич
БЕРЕЗИНА Светлана Брониславовна
ПЕТРОВ Вячеслав Андреевич
ЧЕРНЯВСКАЯ Галина Адамовна
ПОГОСЯН Товма Арамович
МОРГУНОВ Александр Петрович
ИСАЙЧЕНКОВ Александр Николаевич
СКВОРЦОВ Михаил Алексеевич
КОЛТУНЕНКО Владимир Иванович
СЛИЗЕНЬ Александр Александрович
ГЕТМАНОВА Антонина Александровна
ФЕДОСЕЕВА Нина Павловна
ЧУДИНОВ Павел Николаевич
ВОЛНИСТОВА Тамара Александровна
ИВАНОВ Игорь Иванович
ЧИКОВА Татьяна Васильевна
КОБЕЛЕВ Сергей Алексеевич
ЛЯПИНА Алефтина Владимировна
КИСЕЛЕВА Елена Васильевна
ВАЙХАНСКИЙ Ефим Лейбович
ШИШМАРЕВ Николай Михайлович
ПИВИКОВ Владимир Ильич
СПИРИДОНОВА Галина Александровна
КАРЕТНИКОВА Нина Григорьевна
ПОТАШЕВСКАЯ Татьяна Геннадьевна
ШАГУРИНА Татьяна Анатольевна
ПЕТУХОВА Галина Васильевна
ВОРОНЧИХИН Юрий Иванович
ЛИБСОН Элла Михайловна
СМИРНОВА Светлана Егоровна
ЯКУТОВИЧ Елена Владимировна
ТИХОНОВА Лидия Григорьевна
МЕЛЬНИК Жанетта Анатольевна
ДЫМОВА Вера Ивановна
ФЕДОРОВ Лев Николаевич
САМОХИНА Анна Петровна
СОКОЛОВ Владимир Викторович
ШАХОВА Татьяна Петровна
СИВОВ Олег Танхелевич
ШКУРЛАТОВА Людмила Федоровна
НАДЕЖИНА Галина Александровна
СТАРУНОВ Борис Мефодиевич
МИХЕЕВА Галина Владимировна
ПЕРЕМОТОВА Нина Владимировна
АСТВАЦАТУРОВА Вера Викторовна
НЕТ□СА Валерий Иванович
НОРОВА Валентина Дмитриевна
БАСИН Владимир Яковлевич
КАРАВАЕВА Надежда Михайловна
БЫХАНОВ Борис Владимирович
СМИРНОВ Леонид Дмитриевич
ЕВСТИГНЕЕВА Ирина Георгиевна
КРАСОВСКАЯ Тамара Александровна
МОСИНЗОВА Татьяна Викторовна
КУРЫНИНА Ирина Владимировна
МОШКИНА Татьяна Адамовна
СИМАНСКАЯ Алла Владимировна
РОЛЛЕ Николай Николаевич
ГАЛКИНА Нина Ивановна
БАСОВ Александр Ильич
МАЛИНОВСКАЯ Ольга Михайловна
ДАНИЛОВ Владимир Васильевич
ГРИГОРЬЕВА Валентина Васильевна
ФРОЛОВА Наталия Алексеевна
ПИЧУГИНА Татьяна Алексеевна
МАЛЕНКОВСКАЯ Раиса Петровна
ГЛУХОВ Андрей Иванович
БЕЛОВА Елена Александровна
КАРПОВА Светлана Михайловна
НИКОЛАЕВА Валентина Ивановна
ТРЕТЬЯКОВА Анна Михайловна
МАКАРОВА Антонина Леонидовна
ЗАЙЦЕВА Людмила Ивановна
СОКОЛОВА Татьяна Николаевна
ТЕРЕЩЕНКО Ирина Ивановна
ШИШОВА Татьяна Николаевна
ПРЫГАЧЕВА Татьяна Александровна
КОРЕШЕВ Владимир Петрович
ЯРОСЛАВЦЕВА Ольга Ивановна
БОРУНОВА Валентина Васильевна
ТРОФИМОВА Нина Александровна
УВАРОВА Татьяна Филипповна
МИРОНОВА Любовь Трифоновна
КОЖОХИН Сергей Иванович
ВОЛУХОВА Татьяна Гавриловна
ГОРБУНОВ Георгий Николаевич
ШЕВЕЛЬКО Михаил Михайлович
ТАРАСОВА Марина Георгиевна
РЕУТ Ольга Викторовна
ГОЛУБКОВА Татьяна Иосифовна
ИВАНОВ Владимир Александрович
ГАВРИЛОВА Надежда Ивановна
НАСТОВА Галина Дмитриевна
СОЗИНА Наталия Константиновна
ЦЫГАНКО Людмила Константиновна
ТИЩЕНКО Вера Петровна
ЛАРОШ Надежда Андреевна
ЗАХАРОВ Николай Алексеевич
МИХАЙЛОВА Лидия Федоровна
БЕРЕГУЛИНА Лидия Николаевна

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

7 ФЕВРАЛЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

А знаете ли вы, что поэт Серебряного века Саша Черный любил кататься на лыжах в нашем районе? Инвентарь он брал напрокат в пункте на 2-м Муринском проспекте.

«Желтых лыж шипящий бег,
Оснеженных елей лапы,
Белый-белый-белый снег,
Камни – старые растяпы…», –

писал он о своем хобби.

У того же пункта проката старожилы видели и Александра Блока, правда, по воспоминаниям его тети Марии Бекетовой, племянник постоянно ходил простуженным после таких развлечений.

АКТУАЛЬНО

В СОСНОВКЕ ПОЯВЯТСЯ ТУАЛЕТЫ

Где они будут расположены, зависит от жителей округа.

В адрес Муниципального Совета МО Светлановское неоднократно поступали обращения с жалобами на нехватку общественных туалетов в парке Сосновка. По результатам официальных запросов получен ответ от Комитета по благоустройству: на летний период в парке установят три модульных туалета: со стороны Северного проспекта в створе ул. Сантьяго-де-Куба; у пересечения Светлановского пр. и ул. Жака Дюкло и на ул. Жака Дюкло у АНО «Спортивно-стрелковый клуб «Олимпиец».

P.S. Дорогие друзья, до 01.03.2022 у МО Светлановское есть возможность подать заявку на установку дополнительных туалетов в парке Сосновка. Где именно они будут расположены, зависит от вас! Направляйте свои предложения до 25.02.2022 на электронный адрес ***info@mo-svetlanovskoe.ru.***

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ АЛИМЕНТОВ?

Об алиментных обязательствах можно просто договориться. В этом случае необходимо заключить письменное соглашение об уплате алиментов и заверить его у нотариуса. В документе указывается сумма, порядок выплаты и другие условия.

Если договориться не получается, алименты на несовершеннолетних детей взыскиваются через суд ежемесячно в размере: на одного ребенка – 1/4, на двух детей – 1/3, на трех и более детей – половины заработка и иного дохода родителя (ст. 81 СК РФ). Суд может изменить размер этих долей с учетом обстоятельств. Алименты также могут выражаться в проценте от дохода, твердой денежной сумме или и в том, и в том.

Для суда понадобятся следующие документы:
– заявление о взыскании алиментов и его копия;
– копия свидетельства о рождении ребенка;
– копия свидетельства о расторжении брака;
– справки о доходах обоих родителей;
– справка с места жительства ребенка и родителей;
– если справку о доходах ответчика получить не удалось, можно попросить суд истребовать ее.

Заявление можно подать в самом суде, на его сайте (если у вас имеется усиленная квалифицированная электронная подпись) или почтой заказным письмом с уведомлением. Госпошлина при этом не оплачивается.

В течение 5 дней после поступления в суд искового заявления суд обязан рассмотреть вопрос о принятии его к производству. В отдельных случаях его могут вернуть или попросить недостающие документы. Решение будет вынесено в течение месяца с того момента, как исковое заявление поступило в суд.

***Заместитель прокурора района
советник юстиции Д. В. Карханов***

СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

ПО ДОРОГЕ СВЕТА

Накануне Дня российской науки, который отмечался 8 февраля, гостем редакции стал известный ученый, доктор наук Свет Борисович Тихвинский – житель нашего округа, награжденный медалью «За оборону Ленинграда», человек удивительной судьбы и несгибаемой силы воли.

Выжив в блокадном Ленинграде, он возглавил кафедру детской спортивной медицины в Педиатрическом институте, тренировал сборные команды Советского Союза по гребле на байдарках и каноэ, академической гребле, горным лыжам, лыжным гонкам и плаванию.

– Я родился в 29-м году в Москве, а имя свое получил при необычных обстоятельствах, – рассказывает Свет Борисович. – В тот день к моему отцу, глазному хирургу, привели мальчика, который в течение 3 лет ничего не видел, все врачи от него отказывались. Отец же решился на операцию – и ребенок стал зрячим. И не успел еще руки вымыть – заходят сотрудники и говорят: «Борис Иванович, у вас сын родился», – а он в ответ: «Раз я в это время дал свет другому мальчику, то и своего назову Светом».

– Как получилось, что в годы войны вы стали сыном полка?

– Став полковником, отец получил направление в Ленинград. К началу войны он оказался на Дальнем Востоке, в Ворошилово-Уссурийском, это на границе с Японией. Мать была акушером-гинекологом. Второй день войны она встретила в звании майора медицинской службы. Старший брат как раз в 41-м году закончил школу и авиационное училище. И… все они улетели из города. Так в свои 12 лет я начал жить один, без родителей – на Лесном проспекте, в доме без парового отопления. Когда у меня уже не осталось дров, стал бегать на финляндскую железную дорогу, расположенную напротив моего дома. Электричек тогда не было, ходили поезда на угле, и часть этого угля падала на шпалы. Я собирал его в корзинки и как-то дотаскивал домой. Но вот однажды, в 40 градусов мороза, силы меня оставили. До дома оставалось 100 метров, а я уже идти не мог, сел на снег, а рядом – кошелка с углем. На мое счастье, ко мне подошли трое морских пехотинцев из дивизии генерал-майора Симоняка. Спросили: «Что с тобой, парень?». Я объяснил, что не могу дойти до дома.

«Ну, мы тебя отнесем», – говорят, а я отвечаю: «У меня там нет никого», – и потерял сознание. Если бы они не проходили мимо, я бы так на улице и умер. Они меня взвалили на себя – и три месяца я был с ними в окопах под Пулковскими высотами. Учили меня уму-разуму. Но однажды вызвал меня генерал-майор Симоняк и говорит: «Вот что, парень, мы сделали для тебя все, что могли, но сейчас ребята просят отправить тебя в город. Твой батальон уже построился и попробует пойти на прорыв блокады. А тебя просят посадить в машину – и отправить в город учиться».

– Как будто знали, что спасают будущего профессора, доктора наук, которому суждено возглавить единственную в мире кафедру детской спортивной медицины…

– Да, это был удивительный поворот судьбы… А учиться мне хотелось! Уже в 1954 году я в один и тот же день закончил два института: педиатрический и физической культуры имени Лесгафта. И стал развивать новую не только для Советского Союза, но и для всего мира науку о детской спортивной медицине. У меня 500 публикаций на эту тему.

– Чем отличался ваш подход к физическому воспитанию?

– У нас сегодня в принципе неправильно трактуется слово «здравоохранение»: считается, что «задача медицины – лечить», все врачи первым делом спрашивают тех, кто к ним пришел: «На что жалуетесь?». И вот результат: к окончанию школы только 3% детей абсолютно здоровы, а порядка 68% – больны. Это – трагедия всей страны.

А я говорю: «Здравоохранение – это сохранение здоровья здорового человека». Я был единственным в Советском Союзе, кто отстаивал подготовку будущих врачей не как врачей-клиницистов, а как врачей, сберегающих здоровье. Чтобы ребенок, подросток или юноша не болел, во-первых, нужно вести активный образ жизни, начиная с самого раннего детского возраста. Добавить к этому определенные знания и среду обитания – и человек вырастет здоровым. У меня была возможность убедиться в этом на практике, ведь в течение 15 лет я был тренером сборных команд Советского Союза.

Подготовил Евгений Мещеряков

СОДРУЖЕСТВО

В МО СВЕТЛАНОВСКОЕ ПОЯВИТСЯ «МЕСТНАЯ КАЗАХСКАЯ НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ АВТОНОМИЯ»

Житель МО Светлановское Николай Сергеевич Яковлев инициировал создание «Местной Казахской национально-культурной автономии».
Для участия в ее учреждении приглашаются граждане РФ, которые постоянно проживают на территории МО Светлановское и относят себя к казахской этнической общности.
Учредительное собрание состоится 30 марта 2022 года в 19.00 в помещении ООО «Юридическая компания «Базис» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Звенигородская, д. 22, оф. 128.

По всем вопросам обращаться по электронной почте muhtaranteev@yandex.ru

КОНТАКТЫ МО СВЕТЛАНОВСКОЕ:

- **Муниципальный совет МО Светлановское** (812) 552–65–38, e–mail: info@mo–svetlanovskoe.ru.
- **Администрация МО Светлановское** (812) 550–20–06, e–mail: admin@mo–svet.ru.
- **Отдел опеки и попечительства** – (812) 550–26–24.

ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН О ДЕЙСТВИЯХ В СЛУЧАЕ БЕССИМПТОМНОГО ИЛИ ЛЕГКОГО ТЕЧЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.

- В данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности и необходима самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

у Вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,50С), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19)
Вы НЕ относитесь к группе риска:

- Вам меньше 60 лет;
- у Вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);
- у Вас нет избыточного веса.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- Оставайтесь дома;
- При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.
- Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.
- Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).
- Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.
- При повышении температуры до 38,0°С и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты.
- Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*

ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ:

- Если у Вас **повысилась температура выше 38,0°С и сохраняется более 2-х суток**, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником;
- Если появилась **одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.**

ВАЖНО!

Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются <u>только медицинскими работниками</u> и только в случае наличия показаний.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК?

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. **Ни в коем случае не заниматься самолечением**.
- Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру **«103»**.

ВАЖНО!

Не стоит самостоятельно лечить ребенка антибиотиками. Антибиотики могут быть назначены <u>только врачом-педиатром</u> и только в случае наличия показаний.

**По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.*

У нас в Светлановском
№ 1 (93) январь февраль 2022
www.mo-svetlanovskoe.spb.ru
12+

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 78-01998 от 28.03.2017 года.
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель: МС МО Светлановское. **Главный редактор:** А. В. Милехин.
Адрес учредителя и редакции: 194223, Санкт-Петербург, пр. Тореза, д. 35, к. 2. Тел.: (812) 552-87-18.

Издатель: ООО "Первый формат",
Адрес издателя: 198218, Санкт-Петербург, ул. Академика Павлова (Сергиево), д. 5, лит. А.
Тел.: (812) 952-23-13.
Отпечатано: ООО «Фирма «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63. Заказ №1537
Подписано в печать 11.02.2022. Дата выхода 14.02.2022.
Тираж: 30 000 экземпляров. Распространяется бесплатно.