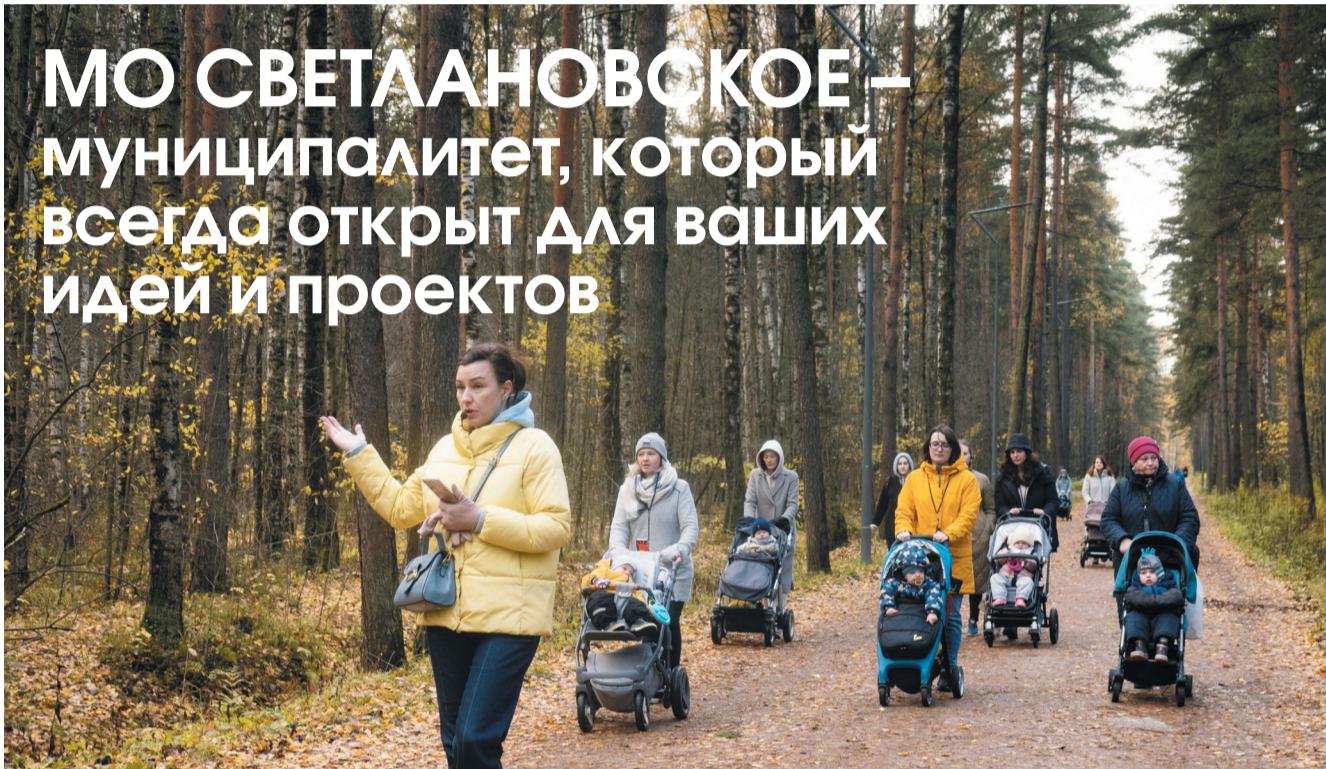




12+

## в Светлановском

МО СВЕТЛАНОВСКОЕ –  
муниципалитет, который  
всегда открыт для ваших  
идей и проектов

За 3 года работы Муниципального совета VI созыва было реализовано множество инициатив как наших депутатов, так и активных жителей.



В каждом выпуске нашей газеты мы рассказываем о том, что происходит в округе в части исполнения наших полномочий и вопросов местного значения. Но в этом материале хочется рассказать именно о том, как проходит неформальное взаимодействие по ряду социально значимых моментов.

27 ноября мы отметили День матери – наверное, самый добрий и теплый праздник.

Летом в муниципалитет зашла в гости жительница нашего округа Екатерина Зайцева и рассказала о своем проекте для мам в декрете. Будучи мамой двоих прекрасных детишек, она сумела организовать целое сообщество по интересам в трех городах нашей страны и решила поделиться своей идеей активного материнства с ближайшими соседями. Специально для родителей нашего округа она организовала бесплат-

ное мероприятие в парке Сосновка. В ходе экскурсии участники смогли узнать, что находилось здесь до образования парка, почему и для чего эти места любили посещать известнейшие люди, такие, как Лермонтов и Тургенев, о героических страницах истории Сосновки, связанных с блокадой Ленинграда и многое другое.

**О том, как зарождался проект «Мамаход», Екатерина рассказывает с большим энтузиазмом:**

– В 2017 году я находилась в своем первом декрете. До этого у меня было собственное маркетинговое агентство и огромный опыт продвижения чужих проектов. Но накопилась усталость, ощущалось выгорание. Очень хотелось найти дело по душе, и чтобы при этом была возможность активно проводить время с дочкой. Петербург не был мне родным, но было желание вырастить детей уже петербуржцами. Так я ушла



из онлайн-бизнеса и начала гулять по городу, узнавая его каждый раз с новой стороны. Нашла гида Марину Егорову, которая сегодня проводила экскурсию. Мы пять лет организуем мероприятия и уже, наверное, прошли сотни тысяч километров вместе.

Я создавала «Мамаход» в первую очередь для себя, но моя идея активного материнства очень понравилась многим мамам в декрете в Санкт-Петербурге, Москве и Екатеринбурге. Поэтому можно сказать, что «Мамаход» шагает по стране. Не сидеть в четырех стенах, не скучать, не замыкаться в себе, а идти навстречу новому, расширять кругозор вместе с такими же мамами.

Как правило, молодым родителям комфортнее начинать свои вылазки в большой свет в теплой компании, где поймут, где можно обсудить проблемы и даже немного покапризничать. Зачастую после участия в «Мамаходе» уже не так страшно спускаться в метро с коляской или ходить с ребенком в музеи и на выставки. Проект начался с прогулок-экскурсий по городу, а сейчас в него входят различные мероприятия: арт-завтраки с искусствоведами и художниками, променады по музеям, семейные экскурсии выходного дня, литературный клуб, экопрогулки и даже туры в другие города. Наша основная цель – сделать мероприятия, которые помогали бы маме в декрете развиваться, видеть и чувствовать рядом прекрасное, приобщаться к истории страны, социализироваться в большом городе. Мы делаем все, чтобы сосредотачиваться на своем спокойствии, психологическом и ментальном здоровье, заряжаться позитивной энергией, чтобы наши детки росли в счастье. Многие мамы продолжают общаться вне «Мамахода»: вместе путешествуют, ходят в театры, назначают встречи. Детки таких мам тоже дружат.

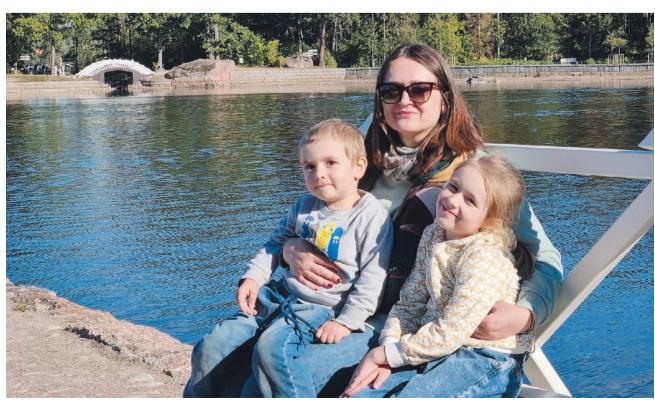
Сегодня к нашему первому маршруту по Сосновке присоединился незрячий гид Алексей Орлов, тоже житель Светлановского. На прогулку он пришел со своей женой Настей, дочкой Машей и собакой-поводырем Евой. И, как показывает практика, для них все прошло успешно. Семья Алексея вызывает восхищение. И мы очень рады, что наши маршруты подходят людям с ограниченными возможностями.



**Для Алексея и его жены это был первый опыт участия в семейном мероприятии такого формата, ведь маленькой Маше еще не исполнилось и года. Услышать его мнение о проекте было особенно интересно, так как у самого Алексея за плечами большой опыт проведения авторских экскурсий:**

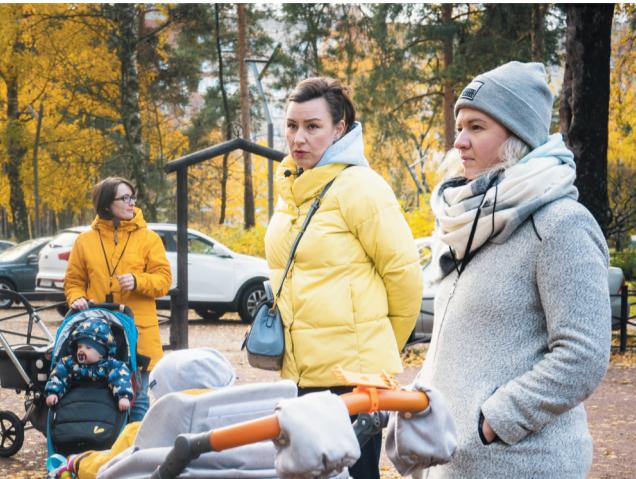
– Всё доступно и достаточно комфортно. Единственное, что мы сразу обговорили с организаторами, это то, что нам понадобится сопровождающий. Так как во время прогулки одно ухо закрыто гарнитурой, через которую мы слышим экскурсовода,

*продолжение стр 2.*



окончание, начало стр 1.

ориентироваться самостоятельно, да еще и с коляской, мне было бы совершенно невозможно. В итоге глава муниципального образования Янина Евстафьевна решила сопровождать нас лично. Отцовство – это ответственный момент, это новый этап в жизни, и я его преодолеваю, наверное, успешно. Подобные мероприятия, я считаю, нужны, потому что это поддержка родителей, возможность выйти из четырех стен, получить за 90 минут определенный набор знаний, и мой ребенок, кажется, мое мнение разделяет. В «Мамаход» можно внедрить абсолютно любую активность, ведь это всего лишь название, хотя оно и отражает суть. Например, частью «Мамахода» мог бы стать тренинг на доверие: если участие принимают и мама, и папа, то один из них может попробовать пройти по маршруту с завязанными глазами, полностью положившись на свою вторую половину.



**У Ирины опыт материнства еще не такой большой, как у Зинаиды, ребенок пока только один, зато очень активный:**

– Мы постоянно гуляем по Сосновке, но сегодня в нашу прогулку удалось привнести что-то новое. Понравилось, что экскурсия и на взрослых хорошо ориентирована, и на детей. Правда мой немножко шебутной, ему было тяжело. Я считаю, что для мам в декрете программы, которые позволяют провести время вместе с ребенком и познакомиться с другими мамами, как-то себя развеселить – это очень важно.

Сообщество Екатерины на данный момент насчитывает более 25000 человек в разных городах. Проект постоянно адаптируется к запросам пользователей и продолжает набирать обороты.

А мы, в свою очередь, желаем всем мамам счастливого материнства, семейного уюта и непрекращающегося личностного роста.



**Еще одна из участниц экскурсии по Сосновке, улыбчивая и хрупкая, на первый взгляд, Зинаида, оказалась мамой трех детей. Она считает, что главное для мамы – это не засиживаться дома и избегать рутины:**

– Больше всего мне понравилось проводить время в компании единомышленников. Мы живем недалеко, часто гуляем в этом парке. Мне было очень удобно. Пришла вместе с младшеньким. Именно на такой прогулке мы были первый раз, но иногда посещаем мероприятия другого формата для мам с детьми. Мне очень понравилась сегодняшняя экскурсия, и я рекомендую своим знакомым мамочкам обязательно сюда прийти.

Возвращаясь к теме реализованных инициатив, также спешим отчитаться, что в рамках акции «Дружок», организованной по просьбе наших жителей, мы отвезли всю собранную ветошь и одежду для волонтеров в приют для бездомных животных «Ржевка».

Выезд был приурочен ко Всемирному дню домашних животных, который отмечается 30 ноября.

Но передачей вещей дело традиционно не ограничилось: взрослых собак отвели на прогулку и угостили лакомствами, после чего директор приюта отправила нас «нянчить» щенков, так как малыши очень нуждаются во внимании.

Особенно приятно, что в таких выездах охотно принимает участие молодежь нашего района. Ребята даже присмотрели себе кота, но им сказали, что для него уже нашелся хозяин.

Сегодня мы рассказали лишь о нескольких воплощенных в жизнь проектах. А какие идеи есть у вас?

## Свой талант подарили зрителям

Концерт «Руку мне дай», приуроченный ко Дню народного единства, объединил исполнителей, которые весь вечер заряжали своей энергией зрителей! 12 ноября на сцене «Колизей Арены» перед жителями района выступили талантливые и неповторимые артисты.

**На** сцене в тот вечер выступили лауреаты премии «Шансон года», всероссийских и международных конкурсов вокальный дуэт «Братья славяне» (Роман Дяченко и Николай Юрьев). Профессионализм, зажигательная энергетика, красота, интеллигентность, отличный вкус и чувство прекрасного придают выступлениям артистов яркие и незабываемые впечатления!

Виртуозно вел концертную программу конферансье Дмитрий Дмитриев.

Зрители очень тепло встретили дуэт прекрасных и талантливых исполнителей Екатерину Титову и Анну Ричи.

Шоу-балет «Дэнс-Модерн», порадовал собравшихся яркими хореографическими постановками, вызвал шквал эмоций у зрителей.

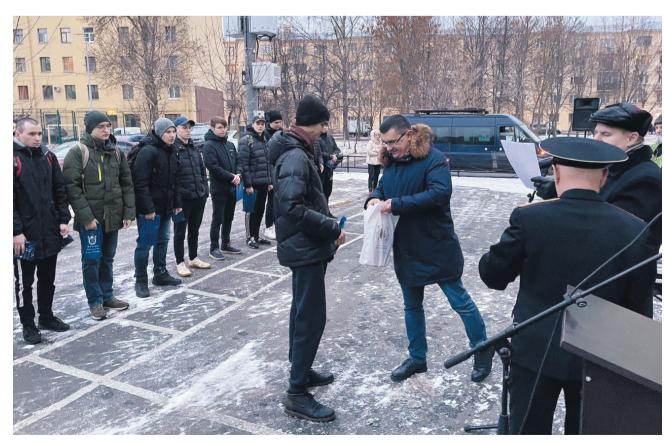
«Замечательный концерт! Ребята очень талантливые и харизматичные! А какие песни! И музыка, и текст, все в гармонии. Удивительно, что молодые люди исполняют патриотические произведения. Уверена, что песни были по душе каждому из зрителей. Равнодушных просто не было – зал аплодировал стоя. Мы уходили с концерта в восхищении и прекрасном настроении!» – поделилась впечатлениями председатель районного отделения «Жители блокадного Ленинграда» Вера Ивановна Яровая.



## Осенний призыв

**29** ноября состоялась торжественная отправка призывающих Выборгского района в ряды Вооруженных сил Российской Федерации. Все срочники будут проходить службу в своем регионе.

К призывающим перед отъездом в учебные части, с добрыми напутствиями обратился глава администрации МО Светлановское Сергей Кузьмин, священник благословил на верную службу отечеству. Также новобранцам подарили от районной администрации мобильные телефоны для связи с близкими.



## Мы в соцсетях

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
СВЕТЛЯНОВСКОЕ НАШ САЙТ

<https://mosvetlanovskoe.ru>

Узнавайте актуальную информацию о нашем округе первыми!

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
СВЕТЛЯНОВСКОЕ В ВОКНАКТЕ

[vk.com/mosvetlanovskoe](https://vk.com/mosvetlanovskoe)

Подписывайтесь и узнавайте актуальную информацию о нашем округе первыми!



## Как действовать в чрезвычайных ситуациях

В МО Светлановское проходят обучающие занятия по способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях, оказанию первой помощи и психологической поддержки. Эти знания очень важны, так как помогут в экстренных случаях сохранить свою жизнь и спасти людей, нуждающихся в помощи.



### Обучающий курс по гражданской обороне

Лекция для неработающих жителей по способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях, а также способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, прошла 14 ноября.

Специалист поделился с собравшимися важной информацией на темы: «Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и её основные задачи», «Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Основные способы защиты населения при ведении военных действий или вследствие этих действий», «Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера», «Средства индивидуальной защиты и их использование в ЧС».

В доступной форме жителям рассказали о структуре системы гражданской обороны Российской Федерации и её субъектах взаимодействия на федеральном, региональном и местном уровне; опасностях военного характера и присущих им особенностях; классификации стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуациях природного характера, а также о действиях населения в различных чрезвычайных ситуациях; о средствах индивидуальной защиты и порядке их применения.

Для закрепления знаний участникам показали обучающий фильм соответствующей тематики.

Приглашаем неработающее население МО Светлановское принять участие в лекциях. О дате, времени и месте проведения следующих встреч будет сообщено дополнительно.

### Как оказать первую помощь пострадавшему

9 и 16 ноября в нашем муниципалитете прошли обучающие занятия по оказанию первой помощи и психологической поддержки в чрезвычайных ситуациях.



Заместитель начальника Северо-Западного филиала ФКУ ЦЭПП МЧС России Николай Бидюк рассказал о том, что такое первая помощь, кто и когда может или должен ее оказывать, поделился теоретическими знаниями о приемах, инструментах, физиологии и повреждающих факторах, а также практическими навыками, отработку которых показал на специализированных тренажерах.

Участники не только прослушали лекцию и с интересом наблюдали за действиями специалиста, но и сами попробовали себя в роли спасателей.

Проект нацелен на то, чтобы любой желающий смог овладеть несложными приемами, помогающими в различных экстремальных ситуациях спасти пострадавших – оказать им первую помощь до приезда специалистов.



Инициаторами обучения жителей выступили представители депутатского корпуса – Владимир Ерешкин и глава МО Светлановское Янина Евстафьевна.

Следующие занятия состоятся 6 и 15 декабря, начало в 16.00.

Длительность занятия: 1,5 часа.

**Место проведения:** пр. Тореза, 35, корп. 2, 2 этаж, зал заседаний Муниципального совета.

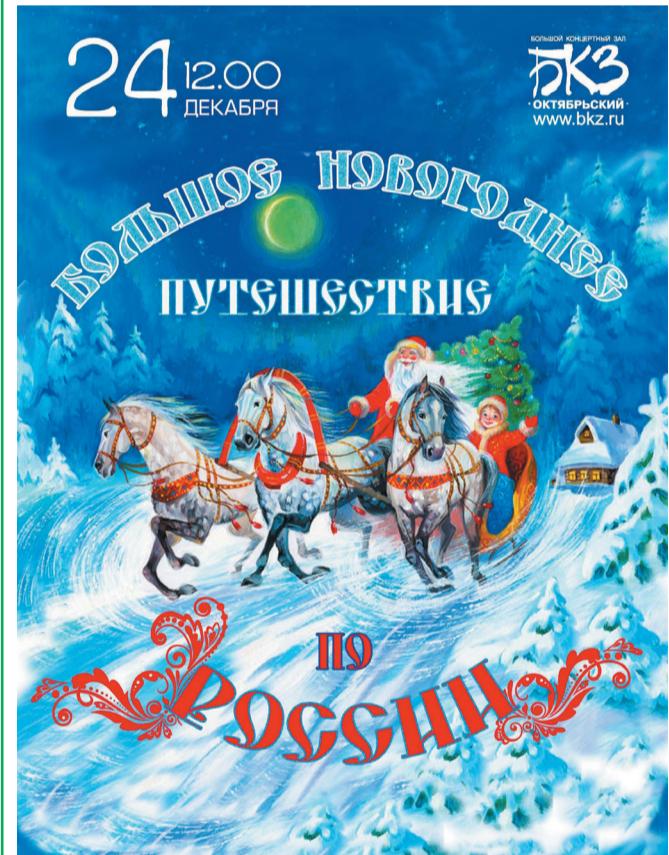
**Выбирайте удобную для себя дату и записывайтесь по телефону:**  
+7 (931) 357 33 40.



### Юбилей Гражданской обороны

4 октября отмечалось 90-летие образования Гражданской обороны Российской Федерации. Юбилей отмечает и местная противовоздушная оборона (МПВО) как составная часть системы ПВО страны.

Гражданская оборона – это мощная система, включающая огромные материальные, технические и человеческие ресурсы, которая обеспечивает безопасность государства и активно используется для защиты населения от рисков и угроз современного мира. Начиная с 1991 года в сферу гражданской обороны входит защита населения и промышленности от опасностей при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.



### Праздник к нам приходит!

Юные жители МО Светлановское в возрасте от 4 до 10 лет! Приглашаем вас и ваших родителей на представление «Большое новогоднее путешествие по России!», которое состоится

**24 декабря 2022 года в 12:00  
в БКЗ «Октябрьский».**

После представления детям будут вручены подарки!

Билеты выдаются с 28.11.2022 по 23.12.2022 в помещении администрации муниципалитета

**по адресу: пр. Тореза, д. 35, к.2  
с 10:00 до 17:00 по будним дням,  
по средам с 10:00 до 20:00.**

Родители (законные представители) должны иметь при себе паспорт или иной документ, подтверждающий регистрацию на территории МО Светлановское, а также свидетельство о рождении ребенка.

**Дополнительная информация по телефонам:  
550-20-06, +7 (911)-001-80-71**